

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2023

- Lørdag d. 2. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 12.30 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobilePay 26205007 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Tilmelding til: anneriksen19@gmail.com eller sms 26205007, **senest den 28. november**. Der er også mulighed for tilmelding på løbsdagen i begrænset omfang.
- Onsdag d. 6. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter spisning med tilmelding på KOK-pittet og efter spisning: **bankospil med julehygge**. Tag en pakke med til ca. 35-40 kr.
- Lørdag d. 9. dec. Træningsløb v/HTF i Haraldsholm v/Jels kl. 13. Mødested: Lindbjergvej 3. Tidtagning med Emit.
- Søndag d.10. dec. Midtjysk SUPER-vinterlangdistance i Feldborg Nørreskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. dec.**
- Onsdag d. 13. dec. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter spisning med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 16. dec. Træningsløb v/OK Gorm i Tykhøjlet. Se oplysninger nederst på programmet.
- Lørdag d. 16. dec. Julesprint i Aabenraa By. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. december**.
- Søndag d. 17. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Marbæk. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via O-service senest **den 14. december**.
- Onsdag d. 20. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter spisning med tilmelding på KOK-Pittet.
- Mandag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Arrangører er Marie, Leif og Nicolai. Yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.

I julenytårsugen bliver der selvtræningstilbud fra KOK i Marielund og fra OK Gorm i Frederikshåb Vest. Det endelige koncept er endnu ikke helt fastlagt, men det kommer til at fremgå af KOKs hjemmeside med print selv baner, instruktion og yderligere oplysninger.

Yderligere oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort.

Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.