

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2023

- Onsdag d. 1. nov. Klubmesterskab i natløb i Vejle Nørreskov. Nærmere info følger. Tilmelding via KOK-pittet senest den **29. oktober**. Husk at angive briksnummer (SportIdent). Et evt. mad-arrangement overvejes med spisning i Snab's klubhus.
- Lørdag d. 4. nov. Træningsløb v/KOK i Frederikshåb Midt. Afmærkning/mødested ved Bøgvadvej 120, Randbøl. Se yderligere oplysninger nederst på siden.
- Søndag d. 5. nov. Kl. 10. Oprydningsdag på Bøgelund. Se mere på Facebook. Tilmelding på KOK-pittet.
- 4.-5. nov. Åbent DM i Biathlon Orientering i Tranum Klitplantage. Seneste tilmelding er **den 25. oktober** til ulrik.s@hotmail.com Se indbydelse og tilmeldingsskema på www.biathlon.dk
- Onsdag d. 8. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 9. nov. NightChamp prolog v/OK Pan i Marselisborg Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. november**.
- Fredag d. 10. nov. Sæsonafslutningsfest. Indbydelsen findes på KOK's hjemmeside. Tilmelding på KOK-pittet **senest den 3. november**.
- Lørdag d. 11. nov. Træningsløb v/FROS i Skærbæk. Mødested følger på hjemmeside og KOK-facebook. Yderligere info: Se nederst på siden.
- Søndag d. 12. nov. Jættemilen i Store Dyrehave (på Sjælland). Ultralange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. november**.
- Onsdag d. 15. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 16. nov. NightChamp 1. afd. i Risskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. november**.
- Lørdag d. 18. nov. Fidusløb i ???skov. Mødested og tid: P-plads ved Vonsild Brugs, Hjarupvej 2, 6000 Kolding kl. 12.00, omklædt. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. november**.
18. – 19. nov. U1 kursus ved Svendborg for 10 – 13 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. november**.
- Torsdag d. 23. nov. NightChamp 2. afd. i True Skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. november**.
- Onsdag d. 22. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- 24.-26. nov. U2 kursus for 14-16 årige i Rebild/Rold. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. november**.
- 24.-26. nov. Novemberkursus for juniorgruppen. Info kan endnu ikke ses på O-service.
- Lørdag d. 25. nov. Træningsløb v/KOK på sprintkort, Kolding Nord. Mødested: Kolding Teater, Comwell, Skovbrynet 1, Kolding. Se info nederst på siden.

- Onsdag d. 29. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.
- Torsdag d. 30. nov. NightChamp 3. afd. i Faldinghøj-Anebjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 27. november**.

Som et alternativ til løbetræning på Bøgelund kan man også løbe nat-træningsløb d. 8/11 (Engelsholm), 15/11 (Vejle Sønderskov), 22/11 (Gyttegaard), 29/11 (Munkebjerg) og 6/12 (Gødding) – se nærmere på GORM's eller SNAB's hjemmesider.

Yderligere oplysninger om træningsløbene: Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner med varierende længde og sværhedsgrad. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.