

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Oktober 2023

- Søndag d. 1. okt. Løvfaldsløbet i Thorsø Bakker v/Silkeborg OK.
Tilmeldingsfristen er overskredet, men der er et begrænset antal åbne baner til salg på løbsdagen. Se evt. yderligere oplysninger på O-service.
- Onsdag d. 4. okt. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven.
Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Søndag d. 8. okt. DM for hold og følgeløb i Broddingbjerg. KOK kvalificerede sig ikke til DM for hold, men du kan blive tilmeldt på en åben bane. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding senest **den 2. okt.** Åbne baner har start 30 min. efter sidste løber ved DM for hold er startet. Åbne baner kan også købes på løbsdagen i begrænset omfang.
- Onsdag d. 11. okt. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven.
Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Søndag d. 15. okt. Op- og nedrykningsmatch for Nordkredsen i Storskoven Marselisborg. Der tilbydes åbne baner, der er identiske med matchens baner. Tilmelding senest **den 8. okt.** Der er også mulighed for at købe en åben bane på dagen. Se evt. flere oplysninger på O-service.
- Onsdag d. 18. okt. **Ingen onsdagstræning på grund af efterårsferie.**
- Onsdag d. 25. okt. Onsdagstræning med start fra kl. 17.00 (tidligt mørk) fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Den 27.-29. okt. Bornholm Höståben med sprint i Rønne og skov-løb i Paradisbakkerne og Raghhammer. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. oktober.**
(Der er allerede tilmeldt 5 KOK-løbere)

Sæsonafslutningsfest er fastsat til den 10. november