

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2022

- Lørdag d. 3. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 12.30 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobilePay 30924100 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Tilmelding til: torbenhansen@gmail.com (tlf.30924100), **senest den 30. november**. Der er også mulighed for tilmelding på løbsdagen i begrænset omfang.
- Mandag d. 5. dec. Natløb v/OK Melfar i Nørre Aaby. Tilmelding senest på fredag. Yderligere oplysninger kan ses på OK Melfars hjemmeside.
- Onsdag d. 7. dec. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Husk pandelampe. Herefter spisning med tilmelding på KOK-pittet.
- Lørdag d. 10. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Nørreskoven. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via O-service senest **den 3. december**.
- Mandag d. 12. dec. **Deadline for tilmelding til WOC-hjælperfesten den 14. januar**
Se den udsendte invitation pr. mail.
- Onsdag d. 14. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter spisning med tilmelding på KOK-pittet og bankospil med julehygge. Tag en pakke med til ca. 35-40 kr.
- Lørdag d. 17. dec. Julesprint i Åbenrå by. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. dec.**
- Søndag d. 18. dec. Midtjysk SUPER-vinterlangdistance i Kompedal Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. dec.**
- Onsdag d. 21. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Der er ingen fællesspisning denne aften, da madholdet er gået på juleferie.
- 19.-25. dec. Jule-selvtræningstilbud i Stenderup Nørreskov. Print selv baner, instruktion og yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.
26. dec.- 1. jan. Jule/nytårs-selvtræningstilbud i Fovslet. Print selv baner, instruktion og yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.
- Søndag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Arrangører er Lene, Lars og Gunner. Yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.