**PROGRAM for Kolding Orienterings Klub**

**November 2022**

Onsdag d. 2. nov. Klubmesterskab i natløb i Marielund med start fra Bøgelund. Mødetid kl. 17-17.30. Put and run start mellem kl. 17.30 og 18. Se oplysninger på KOK´s hjemmeside og den udsendte mail. Tilmelding via KOK-pittet senest den **31. oktober**. Husk at angive briknummer (SportIdent). Efter løbet er der den sædvanlige spisning på Bøgelund med tilmelding på KOK-pittet, også tilmelding på dagen, dog udenfor mesterskabet.

Torsdag d. 3. nov. NightChamp prolog v/OK Pan i Marselisborg Storskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. oktober.**

Fredag d. 4. nov. Sæsonafslutningsfest. Indbydelsen findes på KOK´s hjemmeside. Tilmeldingsfristen er overskredet. Håber du/I nåede tilmelding.

Lørdag d. 5. nov. DM Ultralang i Tranedal/Kærgaard. Der er efteranmeldelse mod dobbelt startafgift indtil **den 1. november kl. 18.** Der tilbydes også åbne baner. Se evt. yderligere oplysninger på O-service.

Onsdag d. 9. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.

Torsdag d. 10. nov. NightChamp 1. afd. i Åbjergskoven, Horsens. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november.**

Lørdag d. 12. nov. Træningsløb v/OK FROS i Næsset, Trelde. Mødested: P-plads for enden af Trelde Næsvej. Fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Se yderligere oplysninger nedenfor.

Lørdag d. 12. nov. Ranglisteafslutning, mellemdistance i Gribskov Vest. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november.**

Søndag d. 13. nov. Jættemilen i Søskoven (på Sjælland). Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. november.**

Onsdag d. 16. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.

Torsdag d. 17. nov. NightChamp 2. afd. i Nørreskoven, Vejle. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. november.**

Lørdag d. 19. nov. Træningsløb v/OK Snab i Ulvedal (under planlægning)

18. – 20. nov. U2 kursus i Kolding-området for 14-16 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. nov.**

19. – 20. nov. U1 kursus i Kolding-området for 10 – 13 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 11. november.**

Lørdag d. 19. nov. Teknikkursus for alle voksne løbere i Sydkredsen. Se evt. indbydelsen på O-service. Der tilbydes 3 niveauer, let, mellemsvær og svær. Angiv ved tilmelding, hvilket niveau, du ønsker. Tilmelding via O-service senest **den 14. november.**

Onsdag d. 23. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.

Torsdag d. 24. nov. NightChamp 3. afd. i Fløjstrup Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. november.**

Lørdag d. 26. nov. Træningsløb v/OK Melfar i Teglgårdsparken. Mødested: Middelfart Stadion, Adlerhusvej 3. Kun skærme i skoven. Ingen tidtagning.

Onsdag d. 30. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter fællesspisning i klublokalet med tilmelding på KOK-pittet.

.

**Yderligere oplysninger om træningsløbene:** Der er fri start mellem kl. 12.30 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort.

Oplysningerne bliver lagt på KOK´s hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.