

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub oktober 2022**

- Onsdag d. 5. okt. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Lørdag d. 8. okt. Biathlon træningsstævne i Rude skov. Se indbydelsen på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk). Tilmelding til [ulrik.s@hotmail.com](mailto:ulrik.s@hotmail.com) senest **den 1. oktober**.
- Søndag d. 9. okt. DM for hold og åbent løb i Gråsten Skov. KOK kvalificerede sig ikke til DM for hold, men du kan blive tilmeldt på en åben bane. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding senest **den 30. september**. Åbne baner afvikles som put and run, og første start er 30 min. efter sidste løber ved DM for hold er startet. Åbne baner kan også købes på løbsdagen i begrænset omfang fra kl. 11.30 til 14.30.
- Der kommer et tilbud mere denne dato. Klubmesterskab lang er under planlægning. Mere herom på klubmail, facebook og KOK's hjemmeside.
- Onsdag d. 12. okt. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Onsdag d. 19. okt. **Ingen onsdagstræning på grund af efterårsferie.**
- Onsdag d. 19. okt. Natteravn 1 i Undallslund v(Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. oktober**.
21. – 23. okt. Biathlonstævne (DM) i Ålborgområdet. Se program og klasser m.m. på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) Tilmelding til [ulrik.s@hotmail.com](mailto:ulrik.s@hotmail.com) senest **den 1. oktober**.
- Onsdag d. 26. okt. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Korte baner. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet
- Onsdag d. 26. okt. Natteravn 2 i Feldborg Sønderskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. oktober**.
- Den 28.-30. okt. Bornholm Höståben med sprint i Nexø og skov-løb i Varperne og Rutsker Højlyng og plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. oktober**.
- Den 5. november er der DM ultralang i Tranedal/Kærgaard Plantager v/OK Esbjerg og OK West. Tilmeldingsfrist er **den 21. oktober**.

**Sæsonafslutningsfesten er fastsat til 4. november.**