

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub september 2022

- Torsdag d. 1. sep. 3. afd. af Faaborg 3-dages, Byløb i Ringe. Yderligere oplysninger kan ses på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk>. Løbet er ikke oprettet på O-service, og arrangørerne vil gerne have klubvis betaling, så send en mail til KOK-kasserer. aase@eg-net.dk, såfremt du deltager.
- Torsdag d. 1. sep. Aarhus Festuge sprint i Aarhus Midtby. Yderligere oplysninger på O-service. Åbne baner kan købes på dagen mellem kl. 16.30 og 18.00.
- Mandag d. 5. sep. Styrketræning (for alle aldre) kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 7. sep. Klubmesterskab Sprint i Kolding Nord/Byparken. Mødested: P-Plads Dyrehavevej 108. Første start kl. 17.45. Tilmelding på KOKpittet senest mandag d. 5/9. Se nærmere information på klubbens hjemmeside og i særskilt klubmail. Efter løbet er klubben vært ved grillpølser med tilbehør.
10. – 11. sep. DM Stafet og Lang på Bornholm. Den ordinære tilmeldingsfrist er overskredet. Der tilbydes åbne baner med tilmelding på O-service senest **den 2. sep.** og eftertilmelding mod forhøjede startafgifter senest **den 6. sep.** til stafetten og senest **den 7. sep.** til DM Lang. Yderligere oplysninger kan ses på O-service.
- Mandag d. 12. sep. Styrketræning (for alle aldre) kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 14. sep. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Søndag d. 18. sep. **Divisionsmatch** i Stensbæk v/OK HTF. **Et af årets vigtigste løb. Vi skal forsvare vores 1. plads fra 2021 i 1. division** og møde klubberne Snab, Odense, Gorm og FROS/Melfar. Så tilmeld dig via O-service (eller til Per) senest **den 8. sep.** Såfremt vi mangler løbere på diverse baner, og du ikke lige har fået dig tilmeldt, vil klubben måske kontakte dig. Yderligere oplysninger kan ses på O-service.
- Mandag d. 19. sep. Styrketræning (for alle aldre) kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 21. sep. Onsdagstræning kl.17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.
- Søndag d. 25. sep. Div. Match for 2. div. og åbent løb i Frederikshåb med KOK som arrangør. Hvis du gerne vil give en hjælpende hånd og endnu ikke er blevet spurgt, kan du henvende dig til Susanne Højholt, der er stævneleder. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmeldingsfrist er **den 16. sep.**
- Mandag d. 26. sep. Styrketræning (for alle aldre) kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 28. sep. Onsdagstræning kl.17.30 Denne aften: Træning på sprintkort ved Skovparken. Mødested: **Parkeringsplads ved Kolding Gymnasium.** Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOKpittet.

