

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub april 2022**

- Søndag d. 3. april      Åbent løb v/Herning Orienteringsklub i Haunstrup Plantage. Tilmeldingsfrist overskredet, men der tilbydes åbne baner, se indbydelsen på O-service. Der anvendes Emit.
- Mandag d. 4. april      Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 6. april      O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pittet.
- Lørdag d. 9. april      Sprintkonkurrence i Kolding Nord, arr. af KOK i forbindelse med WOC træningslejr. Start mellem kl. 11 og 11.30. Reduceret startafgift for KOK-løbere, der hjælper ved stævnet. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding senest **den 6. april**.
- Lørdag d. 9. april      HTF tilbyder træningsløb i den sydlige del af Hønning Plantage. Der er 6 baner af forskellig længde og sværhedsgrad, bane 1: 6 km svær, bane 2: 5 km svær, bane 3: 3,8 km svær, bane 4: km mellemsvær, bane 5: 3,5 km let, bane 6: 2,6 km svær (ingen stier). Mødested: Gånsagervej/Povlskrovej ved Arrild Ferieby. Start mellem kl. 13 og 14. Der anvendes Emit. Gerne tilmelding til: [larsklogborg@hotmail.com](mailto:larsklogborg@hotmail.com) senest fredag før løbet.
- Mandag d. 11. april      Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 13. april      Ingen onsdagstræning på grund af påsken.
14. 15. og 16. april      Påskeløbene v/Silkeborg OK. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding via O-service senest **den 1. april**. Der tilbydes åbne baner, såfremt max deltagerantal ikke er nået.
- Onsdag d. 20. april      O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter fællesspisning i klublokalet. Gerne tilmelding på KOK pittet.
- Søndag d. 24. april      **DIVISIONSMATCH i Palsgård Skov** v//Horsens OK. Et af årets vigtigste løb. **Vi skal forsvare vores 1. plads fra 2021 i 1. division** og møde klubberne Snab, Odense, Gorm og FROS/Melfar. Så tilmeld dig via O-service (eller til Per) senest **den 15. april**. Såfremt vi mangler løbere på diverse baner, og du ikke lige har fået dig tilmeldt, vil klubben måske kontakte dig. Yderligere oplysninger kan ses på O-service.
- Mandag d. 25. april      Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 27. april      O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter fællesspisning i klublokalet. Gerne tilmelding på KOKpittet.
- Søndag d. 1. maj      er der åbent løb i Langesø med tilmelding **den 22. april**.