

**PROGRAM for Kolding Orienterings Klub  
Marts 2022**

Onsdag d. 2. marts	Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter fællesspisning i Klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK pitted.
Torsdag d. 3. marts	Natcup Syd 1. afd. i Vingsted v/OK Gorm. Tilmeldingsfristen er overskredet, men måske er der ekstra kort, hvis du ikke lige fik dig tilmeldt.
Søndag d. 6. marts	Vinterlang i Silkeborg Nord. Oplysninger og tilmelding via O-service senest <b>den 27. februar.</b>
Mandag d. 7. marts	Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
Onsdag d. 9. marts	Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK pitted.
Torsdag d. 10. marts	Natcup Syd 2. afd. i Vejlbj Fed v/OK Melfar. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest <b>den 5. marts.</b>
12. - 13. marts	Nordjysk 2-dages. Tilmeldingsfrist er overskredet, men der tilbydes åbne baner. Se oplysninger på O-service.
Mandag d. 14. marts	Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
Onsdag d. 16. marts	Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Poster til Natcup-løbet kan benyttes. Derefter fællesspisning i klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK pitted. OG
Onsdag d. 16. marts	Natcup Syd 3. afd. v/ KOK i Marielund/Bramdrup med start fra Bøgelund. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest <b>den 11. marts.</b>
Lørdag d. 19. marts	Kl. 10.30 til ca. 15.00, WOC information og træningsløb. Mødested: Pulzion, Peter Tofts Vej 21. Se den udsendte indbydelse fra Jes.
Lørdag d. 19. marts	DM Nat i Lindet skov v/OK HTF. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest <b>den 4. marts.</b>
Søndag d. 20. marts	kl. 9-12, Oprydningsdag på Bøgelund i Garagen/Materiel. Hjælpere bedes tilmelde sig på KOK pitted.
Mandag d. 21. marts	Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
Onsdag d. 23. marts	Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK pitted.
25. -26. og 27. marts	Danish Spring med sprint i Roskilde og o-løb i Ny Tolstrup. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest <b>den 11. marts.</b>
Mandag d. 28. marts	Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
Onsdag d. 30. marts	Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter fællesspisning i klublokalet. Husk tilmelding til spisning på KOK pitted.
<b>Husk den 24 april</b>	<b>Divisionsmatch i 1. div., hvor KOK skal møde Snab, Odense, Gorm og Fros/Melfar i Palsgård v/Horsens OK. Tilmeldingsfrist er ikke før 15. april, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.</b>

**Påskeløbene er i år i Silkeborgområdet, der er sidste tilmelding den 1. april.  
Der er ikke booket fælles overnatning denne påske.**