

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Februar 2022

- Mandag d. 31. jan. Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.  
Vi genoptager styrketræning på Brændkjærskolen.
- Onsdag d. 2. feb. O-Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter er der fællesspisning i klublokalet. Vi genoptager spisning med **tilmelding** på KOK Pittet, da der ikke er ide og økonomi i at købe ind til 30, og der måske kommer 10. Der vil dog altid være plads til et par ekstra, hvis du ikke lige fik meldt dig til.
- Torsdag d. 3. feb. NightChamp 4 v/OK Pan i Silkeborg Nordskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. januar**.
4. – 6. feb. U2 kursus (for 13-16 årige) i Oksbøl. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. februar**.
- Lørdag d. 5. feb. Træningsløb v/KOK i Fovslet. (Løbet, der p.gr.a. storm blev aflyst den 29. jan.). Afmærkning: Fovsletgårdsvej/Steppingvej. Mødested: Fovsletgårdsvej 3, 6580 Vamdrup. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside og nederst på siden.
- Søndag d. 6. feb. Vinterlang 4 i Aars skov v/Mariager Fjord OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 28. januar**.
- Mandag d. 7. feb. Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 9. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 10. feb. NightChamp 5 v/OK Pan i Vejlshoved/Rathlousdal. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. februar**.
- Lørdag d. 12. feb. Træningsløb v/FROS, måske i Hannerup. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb
- Søndag d. 13. feb. Midtjysk superlangdistance fra Harrild Hede mod Ejstrupholm. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. februar**.
- Mandag d. 14. feb. Ingen styrketræning i Brændkjær skole p.gr.a. vinterferie.
- Onsdag d. 16. feb. (Vinterferie) Der vil være løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, men ingen madserving.
- Lørdag d. 19. feb. Træningsløb v/Gorm i Riis Bakker. Mødested: Riis Feriepark, Østerhovedvej 43, 7323 Give. For yderligere oplysninger: se KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 20. feb. Midtjysk superlangdistance fra Ølgryde til Skårnøse. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. februar**.
- Mandag d. 21. feb. Styrketræning i Brændkjær skoles pige-gymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 23. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter er der fællesspisning i klublokalet. Efter spisning er der **generalforsamling** kl. 18.30 i skydeudvalget og kl. 19.00 i Kolding Orienterings Klub. Se evt. indkaldelser, der er udsendt på mail.
- Torsdag d. 24. feb. NightChamp 6 v/OK Pan i Gludsted Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. februar**.

- Lørdag 26. feb. Træningsløb v/Snab i Højen skov. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb.
- Lørdag d. 26. feb. Voksenkursus/tekniktræning v/Snab i Søndermarksskoven og Højen Skov. Der tilbydes 3 niveauer, der vælges ved tilmelding. Se indbydelsen via O-service. Tilmelding senest **den 20. februar**.
- Mandag d. 28. feb. Styrketræning i Brændkjær skoles pigestue kl. 17.30.

**Yderligere oplysninger om træningsløbene:** Der er fri start mellem kl. 12 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.