



Bestyrelsens beretning – 2019

Kolding Orienterings Klub

Beretningen er opdelt i aktivitetsområder og relaterer til målsætningen for 2019.

Klubliv (Tina)

Ved udgangen af året havde klubben 177 medlemmer, hvilket er en stigning på 6 medlemmer i 2019, der er dog startet 21 nye medlemmer i 2019, hvilket er helt fantastisk. Halvdelen af de nye medlemmer er indmeldt via Mini-O og det er dejligt at indsatsen med Mini-O giver bonus – **velkommen til alle**.

Onsdagstræningen er den centrale del af klubben og her oplever vi heldigvis en fantastisk opbakning, både når der er poster i skoven og når der om vinteren er ren løbetræning. Det er rigtig flot, at vi store dele af året kan tilbyde onsdagstræning med poster i skoven, da det kræver mange frivillige ressourcer at lave baner og udsætte samt indsamle poster, men der er heldigvis mange, der gerne hjælper med dette arbejde.

At vi efter onsdagstræningen kan samles til fællesspisning og snak er et kæmpe plus for vores klubliv, det styrker klubbens sammenhold og teamånden. Også dette arbejde med bespisning kræver frivillige hænder – og dem har vi heldigvis. Vi må erkende, at det til tider kniber med pladsen i klublokalet, men vi kan heldigvis låne cykelklubbens lokale - der er ikke umiddelbart nye planer for Bøgelund.

I slutningen af 2018 startede Kent Mini-O op i KOK. Mini-O er baseret på, at familier med mindre børn lærer orienteringsløb at kende i form af leg, "action baner" og en lille O-bane. Der sluttes af i klublokalet med boller, saft og hyggeligt samvær. Mini-O om søndagen er nu et fast punkt i kalenderen og det er dejligt at opleve den aktivitet der er søndag formiddag. Det er et flot arbejde der er udført, for at få dette tiltag i KOK etableret.

Årets store begivenhed var klubbens 50 års jubilæum d. 31. marts. Det blev fejret hele dagen – først med O-løb i Lilballe skov og herefter reception på Bøgelund med gæster fra naboklubberne og andre O-klubber i Sydkredsen. Om aftenen holdt vi stor klubfest med lækker mad, taler og masser af snak, dejligt vi har en klub der både kan dyrke O-sporten og det sociale samvær.

Årets Påskeløb blev afholdt i terrænet ved Stråsø og Vosborg Heder. Påskeløbet er et af de helt store løb i Danmark med omkring 1.550 deltagere og heraf deltog ca. 40 løbere fra KOK i de tre løb. Der var arrangeret fælles klubtur i forbindelse med Påskeløbet, hvor der blev diskuteret baner, sammenlignet resultater og hygget med god mad og snak.

En søndag i maj tog omkring 20 KOK'ere til Middelfart og bemandede et væskedepot ved Lillebælt Halvmaraton, en hyggelig aktivitet, der giver en god indtægt til klubkassen.

Sommerafslutningen i juni blev afholdt med løb i Bjert by og efterfølgende sluttede vi traditionen tro af med grillmad, denne gang i laden ved Agrup Bomhus da der var regn i sigte. Den store deltagelse til dette arrangement bekræfter, at det er rigtig godt med et klubarrangement inden sommerferien, hvor vi kombinerer løb, spisning "i det fri" og det sociale samvær.

Til Slotssøstafetten stillede vi igen stærkt op med over 40 deltagere i alle aldre og havde nogle hyggelige timer på plænen ved søen.

Mini-O holdt sommerafslutning i Stenderup-skoven, hvor der blev leget, spist pølser og badet – nogle rigtig gode timer, hvor både store og små hyggede sig.

Sæsonafslutningsfesten blev afholdt i november på Bøgelund med omkring 65 deltagere, en super aften, der startede i laden med glühwein efterfulgt af god mad, kåring af klubmestre og masser af snak i klublokalerne.

Juleafslutningen havde skiftet karakter i år. Der var dækket op til julehygge med godter og frugt, hvorefter der blev quizzet for at finde årets jule KOK hold. En festlig aften med mange deltagere.

PLUS-klubben har atter afholdt mange gode arrangementer med stor deltagelse.



For at sikre og udvikle vores sociale klubliv er der nedsat et "klubliv udvalg" og det første møde er afholdt.

Hjemmesiden er løbende opdateret i 2019 og afspejler de aktuelle begivenheder i KOK.

Der er god aktivitet i den lukkede Facebook-gruppe, hvor der er plads til store og små "historier". Information, som vi skal sikre at alle medlemmer modtager, sendes fortsat på mail. Månedsprogrammet, som publiceres både pr. mail og på hjemmesiden, er en god huskeliste til os alle.

På vores åbne Facebook-hjemmeside, der skal informere bredt om klubbens aktiviteter, oprettes løbende nyheder om vores arrangementer – vi kunne godt bruge mere aktivitet på denne front.

Der er oprettet et kommunikationsudvalg, der skal udvikle vores eksterne kommunikation om klubben.

Vi havde 3 klubmedlemmer med til DOF-akademiets uddannelsesdag i januar 2019, hvor de lærte om O-service, banelægning eller stævneledelse. Bestyrelsen vil gerne opfordre flere til at deltage i disse kurser, da de styrker både klubben og det enkelte medlems kompetencer indenfor diverse aktuelle O-områder.

Der har samlet været 8-10 af klubbens unge medlemmer på hver af Sydkredsens U1/U2 ungdomskurser samt sommerlejren. Vi vil opfordre flere af klubbens unge medlemmer til at deltage i disse udviklende og rigtig hyggelige ture, der også giver kontakter på tværs af klubberne i Sydkredsen.

Endvidere deltog 4 ungdomsløbere i juniorsommerlejren i Halden i Norge.

I september afholdt Per voksenkursus i kurveorientering i Frederikshåb plantage og omkring 20 KOK'ere mødte op til læring og løb.

Vi har en god gruppe unge løbere, hvilket giver et godt og fornøjeligt ungdomstræningsmiljø - vi skal som klub arbejde for at dette bevares og udbygges.

KOK støtter selvfølgelig talentudviklingen for de unge løbere i klubben, i øjeblikket er det specielt Gustav og Niels, der med en stor og seriøs indsats, har opnået rigtig flotte resultater gennem året.

Frivilligt arbejde er en absolut nødvendighed for at klubben kan eksistere og vi har heldigvis en meget aktiv klub, hvor medlemmerne hjælper med alle former for aktiviteter.

Sportsligt (Peter og Josephine)

I vinteren 2019 og indtil træningssæsonens start i foråret, havde vi onsdagstræning med almindelig løbetræning i Marielund, hvor der gennem det meste af vinteren var stor opbakning, hvilket skyldes det gode sociale liv som klubben byder på, og ikke mindst at der gang på gang bliver lavet en lækker aftensmadsbuffet til os.

Til forårstræningen holdt vi endnu engang fælles banelæggeraften, hvor forårets 8 træninger blev planlagt, og hvor vi fik fordelt terrænerne, så vi får brugt hele Marielund/Bramdrup-kortet, og ikke løber i den samme del hele året, og ikke mindst husker jeg også en god sprinttræning ved Lyshøjskolen.

I efteråret blev træningerne fordelt ud til nogle enkelte der har hjulpet med banelægningen. Træningen kræver fortsat stor frivillig indsats for at få baner lavet, poster sat ud og samlet ind. Vi har fortsat brug for at klubbens medlemmer hjælper til med dette.

Christa, som træner for ungdom, og Kent som træner for børn, har hele sæsonen ydet et stort arbejde med at holde fælles opstart til hver onsdagstræning og sikret at der har været relevant træning og skygger til løberne. Ligeledes har Kent holdt på med at tilbyde træning hver onsdag også i vintersæsonen, hvor der normalt ikke tilbydes træning. Det er et flot tilbud til de unge løbere i klubben.

I foråret og særligt i efteråret har der været afholdt Mini-O træning 2-3 gange om måneden om søndagen, hvor Kent næsten hver søndag har stået for træning og har fået et godt team op sammen med Josephine og Hanne. Det er hurtigt blevet en succes og stort set alle familier der deltager, er familier der ikke i forvejen var medlemmer i klubben. I gennemsnit er der 6-7 familier om søndagen. Det er et flot arbejde og initiativ de gør for at få flere medlemmer i klubben og få flere familier til at lære O-sporten at kende og ikke mindst Kolding Orienterings Klub

Der har hele sæsonen været styrke- og stabilitetstræning om mandagen, hvor der har været fornuftig opbakning. Vi kører et cirkeltræningsprogram, hvor man hurtigt lærer øvelserne og alle kan være med på hver sit niveau. Træning fokuserer på at styrke kroppen for at undgå løbeskader. Vi har også haft hjælpetrænerne der har krydret træning og givet lidt fornyelse engang i mellem.



Vi havde igen i 2019 stort fokus på at klare os godt i divisionsmatcherne og det må man sige vi gjorde. På Sukkertoppen slår vi klart Odense og HTF og står uafgjort mod OK Snab – et super flot resultat. I Højgaard i efteråret må vi se os slået af OK Snab, som også næsten var på hjemmebane, men vi sikrede os en plads i landsfinalen i Als Nørreskov, hvor vi stillede et hold på 69 løbere. Fuldstændig fantastisk indsats, hvor vi i den grad fik vist flaget.

Fremhævet resultater for 2019 (se oversigt bagerst i beretningen):

- 22 DM medaljer, heraf 7 i guld.
- 8 DM medaljer i Biathlon orientering
- 3 DM medaljer i MTB-Orientering.

Arrangementer (Per)

Dette dækker over træningsløb, åbne løb og klubmesterskaber.

Vi lagde ud i januar 2019 med træningsløb i Stubdrup på Fiduskortet fra 2018. Samme måned var der endnu engang Fidusløb - denne gang viste det sig at være med udgangspunkt fra Bøgelund på et opdateret kort over Bramdrup Skov. Per og Søren Eg var ansvarlig for løjerne. Christa og Nicolai vandt og sikrede sig retten til at arrangere i 2020. I efteråret stod vi for vintersæsonens første træningsløb – i Stenderup – fine rammer, men dårligt vejr og få deltagere. I det hele taget har der ikke været den store deltagelse i denne vinters træningsløb, hverken fra KOK eller fra de andre klubber. En lille ændring i denne sæson har været, at starttidspunktet er ændret fra kl. 13 til kl. 12 – skal vi fortsætte med det?

Vi var ikke med blandt årets natcup arrangører, men serien på 3 løb kører videre, og vi står for en afdeling igen i 2020 – på Randbøl Hede.

2019 var første år i mange år, hvor vi ikke var med i Kolding-løbet - til gengæld kører vi videre med vores Night Trail-serie, nu på 4. sæson, men desværre stadig med alt for få deltagere. Tak til arbejdsgruppen for en stor indsats - de vil nu evaluere og endnu engang kigge på, hvordan vi kan øge deltagerantallet - eller om vi skal gøre noget helt andet.

2019 var vores store 50 års jubilæumsår - og det kunne mærkes. Specielt sidst i marts og først i april, hvor vi først lavede et lille jubilæumsløb i Lilballe på et nyttegnet kort - og weekenden efter stod vi for DM ultralang i Frederikshåb Plantage, hvor Thomas Uhlemann havde lavet nogle gode lange baner. Det var et stort stævne med mange KOK'ere i aktion. Heldigvis var vejret godt, vi præsenterede et nyt kort – og en ny stævneplads - i godt samarbejde med en privat lodsejer. Desværre lavede vi en enkelt fejl, da vi havde fået leveret for få kort til de åbne baner, og ikke havde opdaget det. Det er der evalueret på, og vi laver næppe samme fejl igen. Det blev flot håndteret af start-personalet og påvirkede ikke selve DM-stævnet.

I maj måned var der DM sprint og DM mixsprint i Grindsted, som blev afviklet af WOC-klubberne i fællesskab, og dermed var også en del KOK'ere involveret, bl.a. Ulrik Staugaard som banelægger på mixsprinten. To velafviklede løb, god træning for os som arrangører inden WOC, og så var der også et mindre beløb til klubkassen.

Så var der ikke planlagt flere åbne løb, men i september stablede vi et kurvekursus på benene en lørdag formiddag på Randbøl Hede, som blev fulgt op af en mellemdistance om eftermiddagen med ca. 100 deltagere.

I efteråret fik vi langt om længe etableret et "udvalg" til at sparre med den kort- og arrangements-ansvarlige som pt. er Per. Tak til Henrik U, Marianne, Krøller, Nicolai og Steen for at stille op til dette. På vores første møde besluttede vi bl.a. at lægge bud ind på Påskeløb 2024, som vi efterfølgende har fået tildelt. Blandt andet fordi vi samtidig påtog os ansvaret for KUM2021, hvor vi håber at mange af vores unge medlemmer vil byde ind med hjælp. Det er også muligt at inddrage flere klubber i arrangementet.

Så er der afviklet 3 klubmesterskaber. Sprint/Kortdistance i juni måned i Bjert i lighed med året før, med en lille udvidelse af kortet. Pæn deltagelse, omend færre end året før. Klubmesterskab Lang blev løbet på en dejlig septemberdag i Munkebjerg ved Vejle – i år med ganske pæn opbakning sammenlignet med tidligere år.



Natmesterskabet blev endnu engang løbet med udgangspunkt fra Bøgelund, men med mindre deltagelse end normalt. Vores klubmesterskaber kunne godt bruge en ny ansvarlig og noget ny inspiration. Emnet var oppe og vende i det nye udvalg – dog uden nogen konklusioner, så mon ikke 2020 kører uændret videre med de samme 3 mesterskaber.

Kort og skove (Per)

2019 har været et spændende og travlt år på kortfronten. Vi valgte at bruge vores 50 års jubilæum som indgangsvinkel til den største skovejer i Lilballe – og det blev positivt modtaget, hvorefter vi fik travlt med at få tegnet et kort. Foruden undertegnede hjalp primært Steen Sig, og også fra familien Dalgaard var der god hjælp. I slutningen af 2019 og starten af 2020 blev kortet opdateret og udvidet – endnu en positiv skovejer – hvilket især Nicolai Wind stod for. Kortet blev brugt til Fidusløbet i starten af 2020.

Frederikshåb-kortet som blev tegnet i efteråret 2018, blev taget i brug ved DM ultralang. Kortet er tegnet af Gediminas Trimakas fra Litauen, som har tegnet flere af vores kort. Kortet skal opdateres her i foråret til brug ved publikumsløb ved WOC. Til den lejlighed skal vi også løbe i Hylkedal igen – efter mange års pause – også dette kort har Gediminas tegnet, og det er sket i løbet af 2019, samtidig med at han hele tiden vedligeholder WOC-kortene, både dem til træning, hvor vi især har brugt Christiansfeld og Vejen - og dem til selve WOC.

I maj/juni var der en mindre udvidelse og opdatering af sprint-kortet i Bjert.

Sluttelig lykkedes det langt om længe at få sat gang i en opdatering af vores træningskort over Marielund/Bramdrup. Vi startede med en fælles uddannelses/korttegningsdag med 9 deltagere. Vi er ikke færdige med hele kortet endnu – ja det bliver vi jo nok aldrig, for der sker jo hele tiden ændringer, men nu er det i hvert fald opdateret inden sæsonen starter.

Økonomi (Aase)

I regnskabet for 2018 var der budgetteret med et underskud på kr. 32.475,00 for regnskabsåret 2019. Regnskabet for 2019 udviser et underskud på kr. 13.029,23. Dette skyldes bl.a. en ikke budgetteret indtægt på udleje af Sport-Ident brikker, og at vores jubilæumsarrangement ikke blev så dyrt som budgetteret.

I budgettet for 2019 var der afsat kr. 10.000 til køb af bl.a. 2 nye klubtelte. Vi har stadig ikke købt nye klubtelte, men der er i forbindelse med DM Ultralang købt en del nye skilte. Køb af klubtelte er igen på budgettet for 2020 med kr. 10.000.

I 2019 er der tegnet kort over Hylkedalen af Gediminas/GT Maps. Dette kort skal bruges til publikumsløb i år, WOC, og udgiften kr. 9.150,00, der er betalt i 2019, er udskudt til 2020, således at dette beløb allerede er brugt af det budgetterede korttegningsbeløb på kr. 20.000,00.

WOC 2020 har garanteret KOK en indtægt på kr. 50.000. Der er budgetteret med dette beløb. Ved de publikumsløb, der foregår i skove, hvor KOK har tegnet og ejer kortene, er der budgetteret med en indtægt på salg af kortfiler på kr. 31.500,00.

Vi modtog kr. 34.100 fra DIF og DGI Fonden til indkøb af materiel til nye løbere.

WOC 2020 (Susanne)

2019 har været et arbejdsomt år for rigtig mange i WOC-organisationen, nu kan vi glæde os til den afsluttende fase, hvor alle trådene skal samles og vi sammen får skabt en fantastisk fest for både VM-løbere, WOC tour-løbere, tilskuere og ikke mindst os selv.

2019 er gået med at få aftaler på plads med arenaer, bebyggelser, baggårde, sponsorer, VIP, leverandører og mange flere. Baner, postplaceringer, postudstyr, optegnelser for materialeforbrug, stævnetøj, hoteller, hjælpere og meget meget mere er der arbejdet med. Der er holdt ufattelig mange møder både internt i de enkelte arbejdsgrupper og med eksterne samarbejdspartnere. Kommunerne er kommet rigtig godt ind i kampen, og presser på for at få information ud til borgerne og få pyntet byerne.

Selvom dette er et tilbageblik, så vil jeg gerne opfordre til at vi får samlet alle de hjælpere vi kan mønstre, så vi ikke skal og betale for hjælpere. På de mest belastede tidspunkter skal vi være op til 800 mand, så prik til jer selv, naboer, venner og den 29/2 kan der prøve stævnetøj i Vingsted, så bak op om vores arrangørstævne.



Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsen har i 2019 holdt 6 bestyrelsesmøder.

Bestyrelsesmedlemmer har deltaget i 3 klubledermøder for Sydkredsen og DOF's repræsentantskabsmøde samt diverse møder med Kolding Kommune og andre samarbejdspartnere.

Derudover deltager bestyrelsen i relevante debatter, kredsarbejde, reglementsændringer, TC-træninger samt trekantklubbernes samarbejde om træningsløbene m.m.

Per administrerer fortsat løbskalenderen i Sydkredsen som medlem af kredsudvalget, og sidder i DOF's stævne- og reglementsudvalg. I efteråret kom Anders Dalgaard med i samme udvalg, med ansvar for kredsens ungdomsarbejde.

Susanne, Per og Peter har i 2019 været meget aktive i arbejdet omkring WOC2020, hvilket også på nuværende tidspunkt involverer en stor del af vores andre medlemmer – vi går en spændende sommer i møde.

Aase bestyrer økonomien med sædvanlig "hård" hånd, det er betryggende med en engageret og kompetent kasserer.

Josephine repræsenterer de unge og bestyrelsen i arbejdet med Mini-O, dejligt med unge kræfter her også.

Vi kan konkludere, at klubbens målsætning for 2019 er opfyldt på stort set alle områder og at vi har en aktiv klub i udvikling.

Vi har en meget alsidig og engageret bestyrelse – tak til bestyrelsen samt alle jer andre frivillige for indsatsen i 2019.

***På vegne af
Kolding Orienterings Klub
Tina Blach
Formand***



DM MEDALJER 2019 KOLDING ORIENTERINGS KLUB

DM mellem

H-10
3. Rasmus Dalgaard
H-12
2. Emil Dalgaard
H-14
1. Niels Dalgaard
H80
2. Jack Skrydstrup
H-85
3. Christen Filskov
D50
2. Marianne Lyng Krogh

DM Lang

H-12
2. Emil Dalgaard
H-14
1. Niels Dalgaard
H80
1. Jack Skrydstrup
D50
3. Marianne Lyng Krogh

DM Ultra Lang

D50
3. Marianne Lyng Krogh

DM Nat

H-14
2. Niels Dalgaard
D50
2. Marianne Lyng Krogh

DM sprint

H-12
1. Emil Dalgaard
H-14
3. Niels Dalgaard
H50
3. Henrik Uhlemann
H80
1. Jack Skrydstrup
D50
1. Marianne Lyng Krogh
D75
3. Aase Eg Pedersen

DM stafet

H-16
3. Mikkel Berglund
Jens Dalgaard
Niels dalgaard
H40
2. Anders Dalgaard
Johan Fegar
Lars Højholt
D50
1. Susanne Højholt
Hanne Staugaard
Marianne Lyng Krogh

DM Sprint stafet

-

DM MTBO:

DM MTBO Mellem

-

DM MTBO Lang

D/H80
1. Jack Skrydstrup

DM MTBO Sprint

D/H80
1. Jack Skrydstrup
D50
2. Marianne Lyng Krogh

DM BIATHLON:

BIATHLON ORIENTERING klassisk

HA:
3. Thomas Greve Jensen

BIATHLON ORIENTERING sprint

HA:
3. Thomas Greve Jensen
ÆOB:
1. Claus Grøn Lyngby
2. Christen Laursen

BIATHLON ORIENTERING, Stafet

H/D 21:
3. Nicolai Hofman Wind
Ulrik Staugaard
Thomas Greve Jensen
OldBoys:
1. Poul Mouritsen
Christen Laursen
Claus Grøn Lyngby

BIATHLON ORIENTERING hold klassisk

HA
1. Thomas Greve Jensen
Ulrik Staugaard
Nicolai Hofman Wind
ÆOB/VET/VET1
2. Christen Laursen
Claus Grøn Lyngby
Steen Oxfeldt



FREMTIDSPLEANER, KOLDING ORIENTERINGS KLUB

Målsætning 2020

WOC 2020 (SH):

- Synliggørelse af sprint orienteringsløb (byorientering) via WOC2020
- Flere medlemmer/flere hjælpere til afvikling af WOC
- Afholdelse af et professionelt VM stævne og WOC Tour

Klubliv:

- Holde klubben kørende samtidig med forberedelse og afholdelse af WOC2020
- Styrke klubslivet - det sociale samvær (involvering af udvalget for klubliv)
- Mere synlige eksternt kommunikation om KOK (involvering af udvalget for kommunikation)
- Afholde mindst 2 klubture og 3 større sociale arrangementer
- Fokus på uddannelse - DOF-akademiet, lederudvikling, intern træning...
- Stigning i antallet af aktive medlemmer
- Være en aktiv og synlig klub i Sydkredsen og på landsplan

Sportslig:

- Blive nummer 1 i Sydkredsen og komme i landsfinalen
- Fokus på større deltagelse i divisions match, klubmesterskab og andre træningsløb
- Afveksling i onsdagstræning (vinterløb, o-løb i sæsonen med forskellige momenter og terræner)
- Fortsætte med at tilbyde styrketræning
- Udvikle børne-/ungdomstræningen via et godt træner-team
- Fokus på rekruttering af nye medlemmer til Mini-O
- Fælles banelægning inkl. træning i banelægning
- Opbakning til TC/TVO – Eliteløbere

Arrangementer:

- Løb af høj kvalitet og med overskud
- Løb der er udviklende for løbsarrangører (inkl. involvering af flere medlemmer)
- Trailløb med minimum 75 betalende deltagere

Kort og skove:

- Nye korttegnere
- Afvekslende og nye terræner
- Fortsat involvering af udvalget for kort og skove

Økonomi:

- Overholde budget 2020
- Indkøb af aktuelt materiel