

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Februar 2020

- Søndag d. 2. feb. Fidusløb i ??-skov. Mødested: Godset, Jens Holms Vej 5, Kolding kl. 9.15. Indbydelsen kan ses på KOK's hjemmeside. Tilmelding via O-service senest **den 27. januar**. Efteranmeldelse indtil 30. januar mod ekstra gebyr kr. 20.
- Mandag d. 3. feb. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 5. feb. O-Træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Herefter er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 6. feb. NightChamp 4 v/OK Pan i Store Lyngdal. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 3. februar**.
- Lørdag d. 8. feb. Ingen træningsløb i trekantområdet, Men HTF har træningsløb i Jels skov med start kl. 13.00. Mødested: Voldstedet.
- Søndag d. 9. feb. Vinterlangdistance, 1. afd. v/OK West i øvelsesområde og klitplantager i Oksbøl. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 3. februar**.
- Søndag d. 9. feb. Vinterlang 4 i Ejstrupholm by og omegn. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. februar**.
- Onsdag d. 12. feb. (Vinterferie) Der vil være løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30, men ingen madserving.
- Lørdag d. 15. feb. Ingen træningsløb – Vinterferie
- Søndag d. 16. feb. Vinterlang 5 i Nørre-Snede/Nedergaard. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. februar**.
- Mandag d. 17. feb. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 19. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter er der fællesspisning i klublokalet. Efter spisning er der **generalforsamling** kl. 18.45 i skydeudvalget og kl. 19.30 i Kolding Orienterings Klub. Se evt. indkaldelser, der er udsendt på mail.
- Torsdag d. 20. feb. NightChamp 5 v/OK Pan i Åbjergskoven syd for Bygholm sø i Horsens. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. februar**.
- 21.-23. feb. Februarkursus i Thy for juniorgruppen. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. februar**.
- 21.-23. feb. U2 kursus for 13-16 årige i Skørping/Rebild bakker. Indbydelse endnu ikke på O-service.
- 22.-23. feb. U1 kursus for 10-12 årige på Fanø. Indbydelse endnu ikke på O-service.
- Lørdag d. 22. feb. Træningsløb i Damgaard v/OK FROS. Mødested: ikke oplyst endnu. Start mellem kl. 12 og 13. Der er 5 baner: ca. 2,5 km. begynder/let, ca. 4 km mellemsvær, ca. 3,5 km svær, ca. 5,5 km svær, og ca. 7 km svær. Husk Sport-Ident brikken til tidtagning. Det er gratis at deltage. **Løbet er 5. afd. af vintercuppen.**
- Søndag d. 23. feb. Vinterlangdistance 2. afd. i Kærgaard Plantage v/Esbjerg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. februar**.
- Mandag d. 24. feb. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 26. feb. Træning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 27. feb. NightChamp 6 v/OK Pan i Sukkertoppen. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 24. februar**.

Lørdag d. 29. feb.

Vintertræning og info om WOC2020 i Vingsted med følgende program:

Kl. 10.30 til 12: træningsløb

Fra kl. 12 mulighed for bad og omklædning

Kl. 12.30 serveres en enkel frokostret på Vingstedcentret

Kl. 13.30 til 15 samles vi i Skyttesalen til info, hygge og kaffe.

Tilmelding via Gorm Events på OK Gorms hjemmeside:

<http://okgorm.dk/GormEvents/home.php>

Til frokosten senest den **17. februar** i en event og til løbet i en anden event senest den **24. februar**.

Oplys navn og klub samt: deltagelse i spisning og fællesarrangement hv. bane og evt. briknr. Banelængder fremgår af Gorm Events.

Vingstedcentret bedes os parkere på P-pladsen længst mod syd.

Der er Mini-O hver søndag kl.10 fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.