



# Bestyrelsens beretning – 2018

## Kolding Orienterings Klub

Beretningen er opdelt i aktivitetsområder og relaterer til målsætningen for 2018.

### Sportsligt (Peter)

Vi har igen i for-sæsonen 2018 holdt en fælles banelæggeraften, hvor klubbens medlemmer har kunne prøve kræfter med banelægning. Samtidig har vi kunne bruge banerne til sæsonens træninger. Et af målene for 2018 var bl.a. at have mere fokus på teknisk træning og moment træning, hvilket vi har haft til flere træninger gennem sæsonen (korridor-, kurve- og klyngebaner).

Trænerteamet for børn og unge roterede da Ida Lottenburger flyttede til Aarhus i sommeren 2018. Kent har fortsat været træner for de yngste løbere og Christa har fungeret som træner for både de ungdomsløberne, som Peter overtog ansvaret for, fra sommeren 2018.

Der er p.t. ingen seniortræner, men træningen har fungeret OK. De seniorer der har ønsket momenttræning har haft mulighed for at træne det sammen med ungdomsløberne.

Der er stor tak til Kent og Christa, der har båret en stor træneropgave, men også tak til alle de erfarne løbere i alle aldre som gang på gang hjælper med at skygge unge og nye løbere.

Desuden har vi onsdag efter onsdag hjælpere til banelægning og poster ind og -ud og her er der flere løbere der bidrage med meget stor hjælp og uden denne er der ikke mulighed for at have træning i den form, vi har i dag.

Vi ønsker fortsat flere kræfter til trænerteamet for at kunne lave endnu flere gode træninger for alle klubbens medlemmer.



Ungdomstræning



unge vindere....

Mandagstræning har været flyttet fra Marielundskolen til Bakkeskolen (pga. ombygning) – og selvom det er i den modsatte ende af byen i forhold til Bøgelund, har der fortsat været en fornuftig opbakning. Vi har stadig en opgave i at variere træningen mere fra gang til gang, samt at kombinere den med løbetræning i sommersæsonen.

Der er samtidig en opgave i at få flere af klubbens medlemmer til at deltage og få synliggjort at træningen er for alle.

Det er dog fantastisk at en meget stor del af ungdomsløberne møder op fra gang til gang.



Christa og Peter lavede som noget nyt, en vintertræningsplan, som indebar at der var planlagte træninger i henholdsvis 3 formater; alm. løbetræning, træning med poster i skoven og træning for børn- og unge, som ellers ikke ville have træning i vintersæsonen. Træningsplanen blev lavet for at sikre at vi får teknisk træning gennem vinteren, hvor vi ellers i tidligere sæsoner har haft mere begrænset o-løbstræning i vinterhalvåret. Vintersæsonen er fortsat i gang, men bedømt ud fra mavefølelse tror jeg, at der har været flere løbere til træning gennem efterår/vinteren 2018.

Endnu et sportslig 2018-mål har været at have stor opbakning til deltagelse i divisionsmatcherne, for at sikre at klubben bliver i 1. division i Sydkredsen. I begge divisionsmatcher (Glamsbjerg og Trelde) havde vi hhv. 68 og 70 deltagere fra klubben. Det er en god opbakning, men også nødvendigt. Vi slog heldigvis Gorm og HTF i begge matcher, selvom det blev tæt mod Gorm. Vi kom i landsfinalen (DM Hold) i Hareskoven, hvor vi stillede med et lille hold, men fik dog vist at vi var med.

2018 var sportslig endnu et godt år for klubben.  
23 DM-medaljer (præcis som i 2017), heraf 6 guldmedaljer.  
Meget flotte resultater i Biathlon afdelingen med 12 DM-medaljer heraf 6 i guld.  
Det blev også til 2 guldmedaljer på MTB-O.  
Oversigt over DM-medaljetagerne er vedhæftet.



Kåring af DM mestre 2017 på Godset

### Arrangementer (Per)

Dette dækker over træningsløb, åbne løb og klubmesterskaber.

Fidusløbet i januar 2018 lavede Steen og Nicolai i Stubdrup på et nyttegnet kort.  
I februar lavede vi træningsløb i Vejen Vest på vores sprintkort derude.



I marts lavede vi 3. afdeling af Natcup Syd på endnu et nyttegnet kort, et sprintkort over Sydvestkvarteret i Kolding, incl. en lille del af Hylkedal.

I maj afviklede vi Kolding-løbet, som sædvanlig sammen med KFUM Atletik - det skulle vise sig at være sidste gang, da vi har valgt at bruge vores ressourcer anderledes efter flere års nedgang i deltagerantal og indtjening.

På 3 dage i juni måned lavede vi 3 MTBO-løb - i hhv. Marielund, Stensbæk, Harte/Stubdrup. En stor opgave som alligevel kunne løftes af få personer, og som samtidig gav en pæn indtægt til klubkassen. Løbene gik generelt godt, men afslutningen i Harte var præget af ret meget regn...

Så var det ellers tid til at fokusere på Euromeeting i september måned, en vigtig del af forberedelserne til WOC 2020. Her lavede vi publikumsløb hhv. fredag (Skovparken) og søndag (Christiansfeld). En kæmpe opgave, ikke uden udfordringer, men de blev taget i stiv arm, og vi lærte rigtig meget frem mod WOC næste år.

Af større stævner sluttede vi af med en divisionsmatch i Stenderup i starten af november måned. Et særdeles velgennemført stævne med "debutanter" både på stævnelederposten og som banelægger.



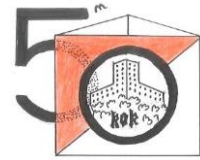
Så er der afviklet 3 klubmesterskaber. Sprint/Kortdistance i juni måned i Bjert blev det deltagermæssigt største klubmesterskab nogensinde. Noget mindre interesse var der for langdistancen i oktober, hvilket nok også skyldes en sen planlægning (oveni travlhed med Euromeeting). Natmesterskabet blev endnu engang løbet med udgangspunkt fra Bøgelund, men med mindre deltagelse end normalt. Vores klubmesterskaber kunne godt bruge en ny ansvarlig og måske noget ny inspiration, så hvis nogen brænder for det, er de meget velkomne.

Vores tiltag med trailløb har nu været i gang i 3 sæsoner og har været rigtig godt tilrettelagt med gode og afvekslende ruter, men der har ikke været den stigning i løbere som vi havde håbet på. Indtjeningen ved disse løb er god og en rimelig post på vores budget.

Skal vi fortsætte med trailløb skal vi udvikle vores koncept for rekruttering af løbere. Husk at trailløbene bestemt også er for KOK's medlemmer...



Udsnit af det nyttegnede Stubdrup kort



Hvad korttegning angår er der foruden de ovenfor nævnte nyttegninger af Stubdrup og Sydvestkvarteret, blevet opdateret kort over stort set alle andre områder, som vi har lavet løb i.

Vejen-kortet har Gert Pedersen fra Melfar hjulpet med lidt opdateringer på. MTBO-kortene er blevet opdateret af en håndfuld personer, hvor især Steen hjalp meget med Harte-kortet.

Eurometing gav os en opdatering af både Christiansfeld, Vandrørhjemmet og Skovparken og endelig lavede Steen og Jes rettelser på Stenderup-kortet forud for divisionsmatchen.

Ubetinget største korttegningsprojekt i 2018 er nyttegningen af Frederikshåb, der blev lavet i efteråret af den professionelle korttegner, Gediminas Trimakas fra Litauen. Gediminas har efterhånden tegnet en del kort for os, og det er også ham der tegner WOC-kortene. Frederikshåb-projektet er en investering, som skal tjene sig hjem over en længere årrække, da kortet skal bruges både til DM Ultralang i 2019, som vi selv arrangerer, og til WOC-publikumsløbene i 2020 – og flere endnu ikke planlagte konkurrencer.

### **Klubliv (Tina)**

Ved udgangen af året havde klubben 171 medlemmer, hvilket er en stigning på 21 medlemmer i 2018. Der er i løbet af året indmeldt 15 ungdomsmedlemmer og 17 seniorer (totalt 32 nye medlemmer), hvilket viser, at vores arbejde for at rekruttere nye medlemmer har båret frugt. Det er dejligt med nye medlemmer – velkommen til alle.

Onsdagstræningen er klubbens rygrad og her oplever vi heldigvis en fantastisk opbakning, både når der er poster i skoven og når der om vinteren er ren løbetræning. Det kræver mange frivillige ressourcer at lave baner og lægge poster i skoven til onsdagstræningen og der er heldigvis mange, der gerne hjælper med dette arbejde.

Det er et kæmpe plus for vores klubliv, at vi kan samles til fællesspisning efter onsdagstræningen, det styrker klubbens sammenhold og teamånden. Endnu engang tak til det trofaste madhold og deres skiftende hjælpere og kagebagere.

Vi må erkende, at det til tider kniber med pladsen i klublokalet, heldigvis kan vi låne cykelklubbens lokale, mens der arbejdes på en mere permanent fremtidsplan for Bøgelund.

Årets Påskeløb blev afholdt på Fanø i et sneklædt landskab – et anderledes terræn end vi er vant til i vores lokalområde, men rigtig spændende og udfordrende. Omkring 40 løbere deltog fra KOK i de tre løb og klublivet blev mellem løbene dyrket på Esbjerg vandrehjem.

En søndag i maj delte klubben sig, hvor nogle tog til Bøgelund og afholdt "Find vej i" arrangement, som en del af DOF's rekrutteringsprojekt – vi havde dog ikke mange besøgende. Den anden del tog til Fredericia og bemandende et væskedepot ved Lillebælt halvmaraton – her var mange besøgende og det gav en god indtægt til klubkassen.



I 2018 havde vi den største deltagelse til et klubmesterskab i klubbens historie, der var 72 medlemmer der løb sprint i Bjert – en fantastisk aften der sluttede af med grillpølser i haven ved Agtrup Bomhus.



Den store deltagelse bekræfter, at det er rigtig godt med et klubarrangement inden sommerferien, hvor vi kombinerer løb, spising "i det fri" og det sociale samvær.



Til Slotssøstafetten stillede vi igen stærkt op med deltagere i alle aldre og havde nogle hyggelige timer på plænen ved søen.



Sæsonafslutningsfesten blev afholdt i Vonsild forsamlingshus med omkring 60 deltagere, en super hyggelig aften med god mad, kåring af klubmestre og masser af snak.



Juleafslutningen blev, traditionen tro, afholdt med julebanko, hvor klubbens medlemmer kæmpede om pakker, skildpadder og mandariner.



PLUS-klubben har haft nogle gode arrangementer gennem året og er meget kreative i deres planlægning. Der er plads til flere deltagere og der er ingen aldersbegrænsning.

Hjemmesiden er opdateret og forbedret i 2018, kom gerne med input til yderligere forbedringer.

Der er god aktivitet i den lukkede Fb gruppe, hvor der er plads til store og små "historier".

Information, som vi skal sikre at alle medlemmer modtager, sendes fortsat på mail.

Aase's måneds program, som publiceres både pr. mail og på hjemmesiden, er en dejlig huskeliste til os alle.

Vores Fb hjemmeside, der skal informere bredt om klubbens aktiviteter, er i gang og der oprettes løbende nyheder om vores arrangementer.

2018 blev året hvor KOK kom på Instagram #koldingok, endnu et socialt medie, hvor vi gør os gældende.

6 af klubbens medlemmer var til DOF akademiets træningsdag i januar 2018, hvor de lærte om kommunikation, banelægning eller O-Track. Kurserne styrker klubben kompetencer indenfor diverse aktuelle O-områder, så hermed en stor opfordring til, at så mange som muligt deltager i disse kursusarrangementer.



Der har samlet været 8-10 af klubbens unge medlemmer på hver af Sydkredsens U1/U2 ungdomskurserne samt sommerlejren. Vi kan kun opfordre flere af klubbens unge medlemmer og deres forældre til at deltage i disse udviklende og rigtig hyggelige ture, der også giver kontakter på tværs af klubberne i Sydkredsen. Tak til lederne for deres store arbejde med afholdelse af disse ture.

Endvidere deltog 5 ungdomsløbere i juniorsommerlejren i Frankrig.



Det styrker sammenholdet i vores børne- og ungdomsgruppe, at vi har fået faste trænere, der samler dem til løb og hyggeligt samvær. Hyggeeftermiddagen for de unge i Bomhuset efter løbet i Stenderup, var et rigtig godt tiltag.



Gustav, vores entusiastiske løber i TC og TVO, har opnået rigtig flotte resultater gennem året og klubben støtter selvfølgelig talentudviklingen for de unge løbere. Vi har modtaget 10.000 kr. fra Kolding Kommune til støtte til vores ungdomselite.

Gustav har endvidere afsluttet DOF's nye træneruddannelse, hvilket vi ser frem til at få glæde af til efteråret.

Frivilligt arbejde er en absolut nødvendighed for at klubben kan eksistere og vi har heldigvis en meget aktiv klub, hvor medlemmerne hjælper med til at få poster i skoven, korttegning, banelægning, aktiviteter til stævner, træning, køkkenhjælp, tidtagning og meget, meget mere.

Tak til alle for indsatsen – vi må atter konstatere, at uden frivilligt arbejde har vi ingen klub.

### Økonomi (Aase)

I regnskabet for 2017 var der budgetteret med et underskud på kr. 34.225 for regnskabsåret 2018.

Regnskabet for 2018 udviser et underskud på kr. 30.161.

I budgettet for 2018 var der afsat kr. 12.000 til køb af materiel, som ikke er brugt, Køb af materiel er på budgettet for 2019 med kr. 10.000 hvor primært nyt klubbelt og skilte er på ønskesedlen.

I budgettet for 2018 var der afsat kr. 30.000 til professionel korttegning, primært Frederikshåb, der skal bruges til DM ultralang i 2019 og VM i 2020. Udgifter til korttegning er i regnskabsåret 2018 anført med kr. 51.470.

### WOC 2020 (Susanne)

2018 har budt på en del praktisk og organisatorisk arbejde for de klubmedlemmer, der er en del af stævneledelsen og funktionsledergruppen.

Rigtig mange medlemmer har bidraget med et kæmpe stykke arbejde for at gennemføre Euromeeeting, som var vores første smagsprøve på at håndtere verdenseliten og de krav/forventninger der stilles af dem. Euromeeeting blev en stor succes, hvor vi kun fik roser tilbage fra eliten og hvor vi formåede at lave 7 løb på 3 dage, det var måske lidt optimistisk, men det lykkedes med fælles hjælp – tusind tak for det.

Dertil har rigtig mange klubmedlemmer også hjulpet med at markedsføre stævnet, enten ved at bruge promovringstøjet eller dele brochure ud til diverse løb i Danmark og ude i den store verden.



### Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsen har i 2018 holdt 6 bestyrelsesmøder.

Bestyrelsesmedlemmer har deltaget i 3 klubledermøder for Sydkredsen og DOF's repræsentantskabsmøde samt diverse møder med Kolding Kommune og andre samarbejdspartnere.

Bestyrelsen er endvidere aktiv i trekantklubbernes samarbejde om træningsløbene.

Per Eg administrerer fortsat løbskalenderen som medlem af Sydkredsens bestyrelse og sidder i DOF's stævne og reglementsudvalg.

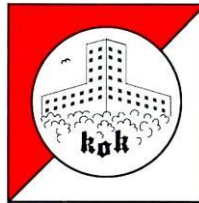
Susanne er meget aktiv i arbejdet omkring WOC 2020, hvilket også på nuværende tidspunkt involverer en stor del af vores medlemmer.



Derudover deltager bestyrelsen i relevante debatter, planerne for det "fremtidige Bøgelund", kredsarbejde, reglementsændringer, TC-træning mv.

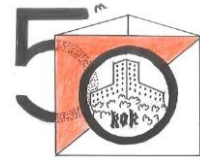
Vi kan konkludere, at klubbens målsætning for 2018 er opfyldt på stort set alle områder og at vi har en aktiv klub i udvikling.

Tak til bestyrelsen for et kæmpe engagement og stor arbejdsindsats samt mange hyggelige og inspirerende timer.



***På vegne af  
Kolding Orienterings Klub  
Tina Blach  
Formand***





## DM MEDALJER 2018 KOLDING ORIENTERINGS KLUB

### DM mellem

H-10

1. Emil Dalgaard

H-14

1. Niels Dalgaard

H-16

2. Gustav Vinther Østermark Jensen

H80

2. Niels J. Møller Hansen

D50

1. Marianne Lynge Krogh

### DM sprint

H-12

3. Emil Dalgaard

H-14

1. Niels Dalgaard

H-16

3. Gustav Vinther Østermark Jensen

H40

2. Anders Dalgaard

H80

3. Jack Skrydstrup

### DM Ultra Lang

H-14

2. Niels Dalgaard

H80

1. Jack Skrydstrup

D50

1. Marianne Lynge Krogh

### DM Nat

D50

3. Marianne Lynge Krogh

H-14

2. Niels Dalgaard

H-18

3. Søren Eg Staugaard

H40

3. Anders Dalgaard

### DM Lang

H-10

1. Emil Dalgaard

H-14

3. Niels Dalgaard

H-16

2. Gustav Vinther Østermark Jensen

D50

2. Marianne Lynge Krogh

### DM Sprint stafet

-

### DM stafet

H-12

3. Christian Skaarup Uhlemann

Rasmus Dalgaard

Emil Dalgaard

D/H43

2. Mikkel Berglund

Johan Dalgaard

Søren Eg Staugaard

### DM MTBO Mellem

D/H80

1. Jack Skrydstrup

### DM MTBO Lang

D/H80

1. Jack Skrydstrup

### BIATHLON ORIENTERING sprint

HA

2. Thomas G. Jensen

ÆOB

1. Christen Laursen

VET

3. Steen Oxfeldt

### BIATHLON ORIENTERING klassisk

HA

1. Thomas Jensen

ÆOB

1. Claus Lyngby

2. Per Eg Pedersen

3. Christen Laursen

VET

3. Steen Oxfeldt

### BIATHLON ORIENTERING hold klassisk

HA

1. Thomas Jensen

Nicolai Wind

Ulrik Staugaard

ÆOB/VET

1. Claus Lyngby

Per Eg Pedersen

Steen Oxfeldt

### BIATHLON ORIENTERING, Stafet

HA

2. Nicolai Wind

Thomas Jensen

Poul Mouritsen

ÆOB

1. Claus Lyngby

Steen Oxfeldt

Christen Laursen



## **FREMTIDSPLANER KOLDING ORIENTERINGS KLUB**

### **Målsætning 2019**

#### **Arrangementer:**

- Løb af høj kvalitet og med overskud
- Udviklende for løbsarrangør - inkl. involvering af flere medlemmer
- Afvekslende og nye terræner
- Opbakning til alternative arrangementer der har relation til O-sporten

#### **Sportslig:**

- Komme i landsfinalen, fokus på deltagelse i divisions matcher
- Afveksling i onsdagstræning (vinterløb, o-løb i sæsonen med forskellige momenter)
- Godt træningsteam sammen med børne-/ungdomstrænerne
- Udvikling af børne- og ungdomstræningen
- Fælles banelægning
- Opbakning til TC/TVO - Eliteløbere

#### **Klubliv:**

- Styrke foreningslivet - det sociale samvær
- Fokus på omfanget af frivilligt arbejde
- Mere synlige på Facebook
- Opbakning til klulture
- Fokus på uddannelse - DOF-akademiet, U1/U2/junior, trænerkurser...
- Stigning i antallet af aktive medlemmer

#### **Økonomi:**

- Overholde budget 2018
- Indkøb af aktuelt materiel

#### **WOC 2020:**

- Synliggørelse af sprint orienteringsløb (byorientering)
- Flere medlemmer – flere hjælpere til afvikling af WOC

#### **KOK-arrangementer 2019:**

30. marts: 50 års jubilæum – løb, reception og klubfest

7. april: DM Ultralang, Frederikshåb

25.-26. maj: DM sprint og Mixsprint, Grindsted (GORM + WOC klubberne)

Mini-O fordelt over 6 søndage i foråret

Hertil kommer træningsløb, klubmesterskaber, Night Trail m.m.