

# Formandens beretning – 2014

Kolding Orienterings Klub

2014 har været et aktivt år – og vi har leveret nogle fantastiske stævner, KUM (i samarbejde med Sydkredsen), 3 DM-arrangementer, DM i MTB-O, DM Stafet og DM i biathlon. Kolding-løbet mv.

Vi vandt 1. division, og var tilbage i landsfinalen, vi kæmpede os til 30 DM-medaljer og fik igen 13 ungdomsløbere udtaget til KUM og flere er udtaget til TC-træning. Mandag- og onsdagstræning har fantastisk opbakning.

## Sportsligt

I 1. division vandt vi begge matcher. I Sdr.Farup vandt vi 3 sejre 121-114 over SNAB 130-110 over GORM og 127-115 over Odense, her stillede vi med 64 løbere. På Als var vi 65 løbere og vandt igen alle 3 matche: 148-88 over GORM, 127-118 over SNAB og 146-92 over OO. I landsfinalen deltog vi med 46 løbere, mod næsten 80 løbere fra hver af de andre klubber, så det var ”op ad bakke”, og vi måtte tage til takke med sidstepladsen.

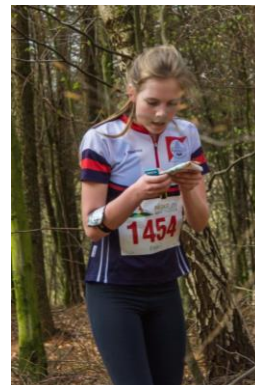
Ved de danske mesterskaber blev det til hele 23 medaljer, hvoraf 5 var af guld. Ved DM MTB-O blev det til 5 medaljer og ved DM Biathlon 2. Dertil 2 flotte VM-biathlon medaljer.

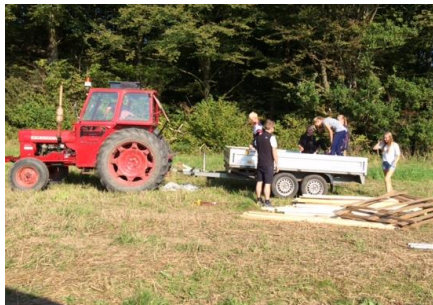
DM-medaljetagerne var:

<b>DM Nat</b> D14: 2. Cecilie Eeg Højholt	<b>DM Ultralang</b> H75: 1. Jack Skrydstrup D21: 3. Aija Skrastina D45: 3. Marianne Lynge
<b>DM Mellem</b> H10: 1. Niels Dalgaard H50: 2. Søren Maarup H75: 2. Jack Skrydstrup	<b>DM Sprint</b> D45: 2. Marianne Lynge H50: 2. Søren Maarup D14: 3. Cecilie Eeg Højholt D21: 3. Aija Skrastina H35: 3. Anders Dalgaard
<b>DM Stafet</b> H70: 1. Jørn og Jack D50: 2. Anne Mette, Vivi, Hanne D/H12: 3. Gustav, Niels og Jens D13-16: 3. Tine, Christa og Trine D/H43: 3. Cecilie, Mikkel og Søren	<b>DM Lang</b> H10: 1. Niels Dalgaard D45: 1. Susanne Højholt D14: 2. Cecilie Eeg Højholt D21: 3. Aija Skrastina H14: 3. Søren Eg Staugaard H35: 3. Anders Dalgaard
<b>DM MTB-O</b> D/H12: 1. Gustav Vinther D16: 3. Trine Eg Staugaard D40: 3. Marianne Lynge H70: 3. Jack Skrydstrup	<b>DM MTB-O Stafet</b> H20: 2. Søren Eg/Kasper Lynge <b>DM Biathlon – klassisk</b> H21: 1. Thomas Jensen
<b>VM Biathlon – klassisk</b> H45: 2. Christen Laursen <b>VM Biathlon – stafet</b> H45: 1. Christen Laursen	<b>DM Biathlon – stafet</b> H21: 1. Thomas Jensen, Ulrik Staugaard og Poul Mouritzen

Til KUM blev 13 KOK'ere udtaget: Cecilia, Marie Louise, Ida R., Cecilie, Christa, Trine, Tine, Sissel, Ida L., Jens, Gustav, Mikkel og Søren. 5 løbere i D13-14 var fra KOK.

Jysk/fynske mesterskaber gav i stafetten guld til Cecilie, Christa og Tine i D13-16 og i individuelt vandt Niels guld i H10, mens Cecilie vandt sølv i D14.





Kredsungdomspokalen i H10 blev vundet Niels Dalgaard, D13-14 af Cecilie Eeg Højholt og D15-16 af Tine Dalgaard.

### - STORT TILLYKKE TIL JER ALLE.

I 2014 har vi fået 6 aktive løbere i TC-Syd Vejle – (Talent Center Syd Vejle) der er en del af den elitesatsning, som DOF har vedtaget, samt et samarbejde med Elite Vejle.

### Arrangementer

Fidusløb – Nr.Bjert skov, her deltog 37 hold, med Ulrik og Claus Lyngby som vindere.

KUM – som blev arrangeret i samarbejde med Sydkredsens klubber forløb flot i Stenderup og Marielund – 180 glade løbere havde to gode dage.

Lillebælt Halvmaraton og væskeuddeling er ved at blive en tradition, det skæpper i klubkassen og er en hyggelig dag sammen med klubkammerater og en masse glade løbere.

Kolding-Løbet havde 1613 deltagere – med 230 tilmeldt på dagen – og for første gang havde vi chip-tid, hvilket aflastede os som arrangører gevaldigt. 1392 løbere gennemførte og stævnet forløb lige efter planen.

I juni prøvede vi os med en bysprint, og sprintstafet. Løbet havde god opbakning, om det bliver en tradition skal være usagt, men sjovt var det.

DM i MTB-O i Stenderup skovene trak 158 løbere til det individuelle løb og 83 til stafetten. Trods vejret var der mange flotte roser til stævnet.

DM-stafet i Fovslet havde 710 deltagere (256 hold) og 74 var tilmeldt åbne baner, og her priste vi os lykkelige for sommeren der valgte at komme lige den dag. Kortet var godt og banerne lagt så der var udfordringer, og stævnet forløb alt i alt super godt. Hele klubben var sat stævne i en eller anden funktion på dagen eller i dagene omkring, og som formand var det dejligt at se hvor gode vi er til at løfte i flok, og det engagement der stilles på dagen, og når der skal ryddes op.

Åben DM i biathlon i Frederikshåb havde hhv. 59 og 62 deltagere, samt 94 løbere der valgte at bruge muligheden for at deltage i det tilknyttede c-løb. Et godt arrangeret stævne.





## Korttegning

Der er ikke tegnet kort i årets løb, men flere er blevet opdateret, og der er gjort et stort stykke arbejde fra Pers side for at få Stenderup kortet omdannet til et MTB-O kort, ligesom Fovslet-kortet til DM-stafet er blevet justeret i forhold til årstiden og banelæggerne.



## Materiel

Alt vores materiel er nu kommet på plads i stalden på Bøgelund, og det er et flot stykke arbejde der er gjort der. Det er pludselig blevet noget nemmere at arrangere løb.

## **Klubliv**

Onsdagstræningen har en fantastisk opbakning og spisningen er et vigtigst aktiv for det gode klubliv og det sociale sammenhold. Vi kan ikke takke Aase, Marie og Leif nok for deres arbejde med mad, indkøb, hjemmebagte boller og postudsætning.

Vinterens løbetræning er der også fantastisk opbakning til – og det ser flot ud i skoven, når den lange lyskæde folder sig ud.

Ungdommen ønskede efter sommerferien en ekstra træningsdag, så det har de selvfølgelig fået, og de har støttet godt op omkring træningen, der er gennemsnitlig 10 til træning hver gang. Træningen har været tørtræning og en masse o-teknisk træning og løbetræning. Igen i år har ungdomstræningen været udvidet med et par faste mandagstræninger sammen med OK Melfar i både foråret og efteråret.

Marts bød på pigetur til Toscana (the seven sisters), til sprint og byture.

Påskeløbene på Fyn blev til en lille klubtur, for dem der valgte at overnatte på Ringe retro vandrerhjem, og igen med en velbesøgt fællesspisning.

Sankt Hans blev igen i år afholdt som et klubmesterskabsløb ved Stenderup Nørreskov, denne gang i den noget mere fremkommelige del, med efterfølgende grillpølser og bål.

Til Slotsøstafetten stillede vi denne gang op med et hold der kunne matche de allerbedste.

Sæsonafslutningsfesten og julebanko var igen i år rigtig godt besøgt, vel arrangeret og super hyggeligt. En god afslutning på sæsonen.

PLUS-klubben mødes jævnligt til mange spændende og kulturelle oplevelser, uden o-løb!

Klubbladet er ikke udkommet i år, og hjemmesiden er der arbejdet hårdt på – desværre gav et eksternt samarbejde ikke det ønskede resultat, så aben er tilbage på klubhænder. Det månedlige program har Aase igen i år stået for.



## Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsen har holdt 4 møder, deltaget i 4 klubledermøder, klubsamarbejdet om træningsløbene og DOF's repræsentantskabsmøde. DOF arbejder på Vision 2020 og der kæmpes for at finde medlemmer til Sydkredsen.

Derudover deltager vi i relevante debatter, reglementsændringer, kredsarbejde, ungdomskurser, ungdomslejre, TC-træning mv..

Vores største fokus har i år været på de store stævner, på at få opstartet samarbejdet med OK Melfar om Påsken 2016 og få lavet skitsen til stævneorganisationen.

## Klubbens arrangementer i 2015

3/1	Træningsløb - Fovslet
1/2	Fidusløb
4/3	Natcup – Marielund/Byparken
21-22/3	MTB-O, Harte og Fovslet
31/5	Kolding Løbet
30/8	Midgaardsormen, Marielund

2016 Påsken 2016

