

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub maj 2015

- Søndag d. 3. maj B-løb i Barrit Sønderskov. Tilmeldingsfristen er udløbet, men der er mulighed for at købe åbne baner mellem kl. 10 og 12, så længe lager haves. Se evt. yderligere oplysninger på O-service.
- Onsdag d. 6. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Søndag d. 10. maj Wild West i Blåbjerg og Nyminde Plantager. Se evt. yderligere oplysninger på O-service. Der er allerede en del KOK-løbere, der har tilmeldt sig.  
Wild West ca. 25 km start kl. 1.30  
Nordvest ca. 16 km start kl. 1.30  
Prærieløbet ca. 10 km start kl. 4.30  
Morgen 1, ca. 8 km fri start mellem kl. 7 og 8  
Morgen 2, ca. 6 km fri start mellem kl. 7 og 8  
Morgen 3, ca. 5 km fri start mellem kl. 10 og 11.  
Tilmelding via O-service senest **den 3.maj**
- Lørdag d. 9. maj Lillebælt Halvmarathon. Der mangler ikke hjælpere i år, men du er velkommen som tilskuer. KOK står for væskeuddeling ved Gl. Landevej i Erritsø.
- Onsdag d. 13. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 14. maj Kr. Himmelfartsløbet i Fløjstrup, arrangeret af Pans ungdomsløbere. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 10. maj**.
- Torsdag d. 14. maj Grænsedysten, der i år foregår i Tyskland, Malente. Indbydelsen kan ses ved onsdagstræningen og på HTF's hjemmeside under arrangementer. Tilmelding senest **den 3. maj** til Per, mail: per@eg-net.dk
- Lørdag d. 16. maj kl. 9.00–12.00, biathlontræning i Vingsted. Tilmelding til Christen Laursen (Krøller) på m22401930.
- Søndag d. 17. maj Gudenådysten i Silkeborg Vesterskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. maj**.
15. 16. og 17. maj MTB-O sprint, lang og mellemdistance i henholdsvis Houlkær, Skive Plantage og Stendal-Ulvedal. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 10. maj**.
- Mandag d. 18. maj Fælles ungdomstræning med OK Melfar, alle ungdomsløbere er velkomne til at deltage. Mødetid og sted: Kl. 17.00 ved P-plads Legeparken (Skovvängen/Ndr. Ringvej)
- Onsdag d. 20. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
23. og 24. maj (pinse) Fynsk Sprint Cup på Ærø. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. maj**.
23. – 25. maj Testløb for U16 og U20 på Fanø. Mulighed for publikumsløb. Nærmere info ved Per Eg.

Onsdag d. 27. maj	O-træning fra Parkhallen kl. 17.30. Der trænes sprintløb. Derefter spisning i klublokalet.
Lørdag d. 30. maj	kl. 9.00–12.00, biathlontræning i Vingsted. Tilmelding til Christen Laursen (Krøller) på m22401930.
Lørdag d. 30. maj	DM sprint i Roskilde by. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 15. maj.
Søndag d. 31. maj	Sprint stafet i Roskilde by, Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 22. maj.
Søndag d. 31. maj	Kolding-løbet, arrangeret af Kolding KFUM Atletik og KOK i fællesskab. Der er ruter på 3, 5 og 10 km. Hvis du ikke skal hjælpe til, kan du deltage i motionsløbet. Se evt. hjemmesiden: <a href="http://www.kolding-løbet.dk">www.kolding-løbet.dk</a>

I lighed med tidligere år arrangeres der **Fyns 5-Daws 2015 af Odense OK.**

Der er 7 baner fra ca. 8 km svær til ca. 2,5 km. let.

19. maj i Højstrup  
 21. maj i Elmelund  
 26. maj i Skibhusskoven  
 28. maj i Kerteminde  
 2. juni i Ålykkeskoven.

Fri start mellem kl. 17.30 og 19.00. Tilmelding 3 dage før : [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk) vælg on-line. Man kan også møde op på dagen og klare både tilmelding og betaling (kr. 35 pr. løb). Løbene er ikke oprettet i o-service.