

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub

Marts 2015

- Onsdag d. 4. marts Natcup Syd, 1. afd. i Marielund Syd/Byparken v/KOK. Mødested: Parkhallen, Fynsvej. Der er 3 baner, ca. 7 km svær, ca. 4,5 km svær og ca. 4 km mellemsvær. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 27. februar**.
Bemærk at der er samlet start i alle afdelinger af Natcuppen.
Det er muligt at løbe en bane ved dagslys med start fra kl. 17. **Der vil ikke være onsdagstræning og spisning denne aften.**
- Torsdag d. 5. marts Natløb – Natugle 3 i Randers by v/Randers OK. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 3. marts**.
- Onsdag d. 11. marts Natcup Syd 2. afd. i Strib og omegn v/Melfar. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 6. marts**.
Der er ingen onsdagstræning og spisning på Bøgelund. Der opfordres til deltagelse i Natcup Syd. Hvis man ikke løber natløb, så mød op ved Bøgelund kl. 17.30, så kan der måske blive en lille flok til løbetræning.
- Torsdag d. 12. marts Natløb – Natugle 4 i Nørlund Øst v/Herning OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 9. marts**
13. – 15. marts Nordjysk 2-dages i Blokhus og Hammer Bakker v/Ålborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 5. marts**. Flere fra KOK er allerede tilmeldt. Kontakt Per, hvis du vil høre mere om overnatning
- Onsdag d. 18. marts Natcup Syd 3. afd. i Haraldsholm v/HTF. Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 13. marts**.
Der er ingen onsdagstræning og spisning på Bøgelund. Der opfordres til deltagelse i Natcup Syd. Hvis man ikke løber natløb, så mød op ved Bøgelund kl. 17.30, så kan der måske blive en lille flok til løbetræning.
- Lørdag d. 21. marts DM i natløb i Marbæk Plantage v/OK Esbjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 6. marts**.
21. og 22. marts MTBO hhv. sprint og mellem i Harte og Fovslet, v/ KOK. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 16. marts**.
- Søndag d. 22. marts Følgeløb DM Nat i Sdr.- Heden Plantage v/OK West. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service **den 15. marts**.
- Onsdag d. 25. marts Der er igen onsdagstræning med poster i skoven og start fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
27. 28. og 29. marts Danish Spring i Engholm – Allerød og St. Dyrehave. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service **den 13. marts**.
2. 3. og 4. april Påskeløbene i Mols Bjerge og Ørnbjerg Mølle. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service **den 13. marts**.
Der bliver udsendt særskilt information til de forhåndstilmeldte til overnatning på Lergravgård.

Der er divisionsmatch den 12. april i Hylkedam/Lunge Bjerge, hvor KOK skal møde Snab, Gorm og HTF. Tilmeldingsfrist er 3. april, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.