

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub juni og juli 2015

- Tirsdag d. 2. juni 5. og sidste etape af Fyns 5-Daws i Ålykkeskoven. Se: www.odense-ok.dk.
- Onsdag d. 3. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Fredag d. 5. juni JFM sprint i Vejlsø og Indelukket, Silkeborg Syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. maj**
- Søndag d. 7. juni Vejle-stafetten i Staksrode skov. Der er 2 klasser: Classic (mest for seniorer og erfarne løbere) og light (mest for ungdomsløbere og begyndere). Der er 4 løbere på hvert hold. Klubben sætter hold ud fra, hvem der er tilmeldt. Ønske om tur kan angives. Se evt. nærmere oplysninger på o-service. Der tilbydes endvidere 5 forskellige åbne baner fra 6,5 km svær til 2,5 km begynderorientering. Åbne baner starter fra kl. 10.30. Stafet starter hhv. kl. 10.00 og 10.15. Tilmelding via o-service eller til Per senest **den 29. maj**.
- Onsdag d. 10. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
12. – 14. juni FIF Sommer Weekend – tre løb ved Hillerød. Sprint fredag med start fra kl. 18. Lørdag mellemdistance i Grib Skov og søndag langdistance samme sted. Vi arrangerer tur derover, primært for ungdomsløberne, men alle kan deltage. Vi låner FIF Hillerøds klubhus, hvor der kan overnattes og laves mad. Tilmelding til løbene via O-Service. Tilmelding og nærmere oplysning om overnatning og transport ved Per Eg, tlf. 20837456.
- Onsdag d. 17. juni Klubmesterskab kort. Det vil senere blive oplyst, hvor løbet skal afholdes. Efter løbet er der spisning ved Tinas Bomhus i Sdr. Stenderup. Vi håber på godt vejr og tænder bål og grill. Menuen er pølser og kartoffelsalat. Pris: 25 kr. for voksne og 10 for børn. Medbring selv drikkevarer, bestik og tallerken og evt. dej til snobrød. Der bliver sørget for indkøb af kød og pølser. Af hensyn til indkøb af mad anmodes om tilmelding til Aase senest 16. juni, mail: aase@eg-net.dk
- Lørdag d. 20. juni SprintChamp, i Universitetsparken, Århus. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 17. juni**.
- Onsdag d. 24. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Onsdagstræningen holder sommerferie indtil onsdag den 12. august, hvor vi starter igen.**
28. juni – 3. juli U1 sommerlejr for ungdomsløbere mellem 7 og 13 år ved Bulbjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service eller til Per, tlf. 75501228, e-mail: per@eg-net.dk senest **den 12. juni**. Deltagerafgiften er på kr. 1200,00. Der ydes et klubtilskud på kr. 450,00.

28. juni – 4. juli U2 sommerlejr for ungdomsløbere mellem 14 og 16 år i Sverige. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service eller til Per, tlf. 75501228, e-mail: per@eg-net.dk senest **den 14. juni**.
Deltagerafgiften er på kr. 1.800,00. Der ydes et klubtilskud på kr. 450,00.
- Fredag d. 3. juli Vikingedysten v/ HTF. Kortdistance-løb i Gram Slot/Lunden kl. 18.00.
Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 29. juni**.
- Lørdag d. 4. juli Vikingedysten i Stensbæk Nord med start fra kl. 13.00. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 29. juni**.
- Søndag d. 5. juli Vikingedysten i Stensbæk Syd start fra. Kl. 10.00. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 29. juni**.
- Ved Vikingedysten kan det lade sig gøre, at tilmelde sig til enkelte løb, men løbene lørdag og søndag tæller samlet til præmier og Vikingetrofæerne!
Der er også åbne baner i begrænset omfang med tilmelding på dagen.
11. og 12. juli Skaw-dysten i Kirkemilen v/Skagen OK og motion og Skive Amok..
Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 2. juli**.
- Hvis man har behov for mere o-løb i sommerferien, så kig på f. eks. OK H.T.F.'s og OK Esbjergs hjemmesider under træningsløb.