

Kortdistance

Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad
Bane 1	H 17-39	5 km	Svær
Bane 2	H 40-54	4 km	Svær
Bane 3	H 55-	3 km	Svær
Bane 4	D 17-39	4 km	Svær
Bane 5	D 40-	3 km	Svær
Bane 6	H/D13-16	3 km	Mellemsvær
Bane 7	H/D-12	2 km	Let

Lang (tidligere Klassisk) distance

Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad
Bane 1	H 17-39	8-9 km	Svær
Bane 2	H 40-54	5-6 km	Svær
Bane 3	H 55-	4-4½ km	Svær
Bane 4	H/D13 -16	4 km	Mellemsvær
Bane 5	D 17-39	5-6 km	Svær
Bane 6	D 40-54	4-4½ km	Svær
Bane 7	D 55-	3 km	Svær
Bane 8	H/D -12	3 km	Let

Natløb

Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad
Bane 1	H-39	6-8 km	Svær
Bane 2	H 40- 59	4-6 km	Svær
Bane 3	Damer	4-5 km	Svær
Bane 4	H 60 -	4-5 km	Svær

Ultra Langdistance (tidligere lang) – klubmesterskabet er nedlagt