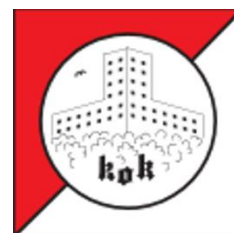


# Instruktion



Natcup Syd – 2. afdeling, torsdag d. 7. marts.

**Arrangør:** Kolding Orienterings Klub

**Løbsområde:** Skærbæk

**Mødested/parkering:** Skærbæk Skole (Fjordbakkeskolen). Afmærkning og indkørsel fra Skærbæk Ringvej/Skolevej. Parkering på skolens P-pladser samt kantparkering på Skolevej.

**Kortet:** 1:4.000, ækv. 2,5 m, tegnet 2023, enkelte rettelser 2024.  
Bane 3 dog 1:3.000. Printede kort på riv- og vandfast papir.  
Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse udleveres ikke.  
Sprintnorm – der løbes efter regler for sprint. DET VIL SIGE AT DET ER FORBUDT AT PASSERE: Olivengrønt (have/bebyggelse), Tyk sort streg (mur), Mørkegrøn vegetation (hæk, buske, krat m.m.).

**Terrænbeskrivelse:** Skærbæk By med veje og stier. Hertil åbne græsarealer, et mindre skovområde samt detaljeret erhvervsområde med mange stier, blandet bevoksning, bygninger m.m. Området er pænt kuperet ned mod Lillebælt. På bane 1 og 2 gælder at passabelt hegn ned mod stranden er fjernet pga. arbejde med jorden. Generelt er der ikke strøm i hegnene.

**Andre forhold:** På bane 1 og 2 anbefales trailsko/løbesko med dupper. Almindelige færdselsregler er gældende. Undlad at blænde lokale borgere på aftentur.

**Stævnekontor:** Indendørs lokale på skolen. Åbent fra kl. 18. Ingen adgang i beskidte løbesko.

**Afstande:** Parkering – stævnekontor/start m.m., 25-200 meter

**Klasser/baner:**

Gruppe	Klassifikation	Banelængder luftlinje/vejvalg	Postantal
Bane 1	Sort - svær	5,7 km/7,9 km	33
Bane 2		4,5 km/6,0 km	27
Bane 3	Blå - svær	2,8 km/3,9 km	19
Bane 4	Gul - mellemsvær	3,1 km/3,6 km	25
Bane 5	Hvid - let	2,5 km/2,8 km	28

<b>Præmier:</b>	Samlet præmiering efter sidste afdeling i Jelling Skov d. 14. marts
<b>Kontrol/tidtagning:</b>	SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Mistet lejevrik erstattes med 500,- kr. Lejevrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved målgang.
<b>Start:</b>	Bane 1-4 samlet start i skolegården kl. 19. Ved start udleveres kortet. Man må først kigge på kortet, når startsignal lyder. Bane 5 har individuel start umiddelbart efter kl. 19, 2 minutters startinterval.
<b>Service:</b>	Kiosk med begrænset udvalg. Der kan købes boller med pålæg, kage og drikkevarer, mobile pay muligt. Toiletter forefindes. Mulighed for indendørs ophold. Der er ingen børneaktivering/pasning.
<b>Tilmelding:</b>	Eftertilmelding mulig på alle baner. Pris -20 år kr. 70, fra 21- år kr. 100, brikleje 15 kr. Sker via salg på dagen mellem kl. 18 og 18.45. Mobile Pay er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i stævnekontoret.
<b>Mål:</b>	Følg afmærkning fra sidste post til mål. Fra målpost går man til brikaflæsning på stævnekontoret. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret. Max. tid 90 minutter. Postindsamling starter kl. 20.30.
<b>Væske:</b>	Ingen, medbring selv.
<b>Resultatformidling:</b>	På stævnekontoret samt efter løbet på <a href="http://koldingorienteringsklub.dk">koldingorienteringsklub.dk</a>
<b>O-track:</b>	Tilgængelig efter løbet. Vi opfordrer til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.
<b>Løbsledelse og banelægning:</b>	Lars og Susanne Højholt, tlf. 22424039
<b>Banekontrol:</b>	Per Eg Pedersen