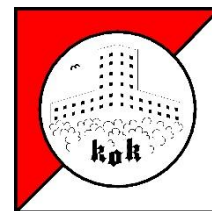


# Instruktion

**OK Snab afvikler Klubmesterskab Natløb for  
Kolding OK onsdag d. 30. oktober i Vejle  
Nørreskov**



**Klassifikation:** Klubmesterskab Nat for Kolding OK – dog afvikles mesterskaber op til 16 år fra Bøgelund onsdag d. 6. november (man kan kun blive mester i en klasse).

**Løbsområde:** Vejle Nørreskov

**Parkering/stævneplads:** SNAB's klublokale, Vejle Atletikstadion, Helligkildevej 2, Vejle

**Kortet:** Nørreskoven, 1:7.500 og 1:10.000, ækv. 5 m. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet – måske er der også løse. Bane 1 og 2 (lang og mellem) løber på 1:10.000 – øvrige 1:7.500.

**Terrænbeskrivelse:** Kuperet byskov med mange stier og veje. Varieret bevoksning fra tæt til helt åben skov.

**Stævnekontor:** Ved SNAB's klublokale på Vejle Atletikstadion

**Program:** 17.15: Fælles afgang Bøgelund for dem der vil med derfra  
Fra 17.45: Ankomst SNAB klublokale, Helligkildevej 2, Vejle  
Fra 18.00: Første start forventes at være 18.15. Afstand til start 200 meter fra klubhus/stadion. Mål ved stadion.  
Efter løbet arrangerer vi fælles mad og drikke for KOK'ere i vores eget hjørne af klublokalet.

**Klasser:** Der tilbydes følgende baner:

| Bane | Klassifikation | Banelængde | Klubmesterskabs-klasser       |
|------|----------------|------------|-------------------------------|
| 1    | Svær           | 5,3 km     | KOK: H17-39                   |
| 2    | Svær           | 4,6 km     | KOK: D17-39 og H40-54         |
| 3    | Svær           | 3,4 km     | KOK: D40-54 og H55-69, D55-69 |
| 4    | Svær           | 2,5 km     | KOK: D70- og H70-             |

**D55-69 er ændret i forhold til indbydelsen.**

**Service:** Toilet og bademulighed ved mål/stadion.

**Præmier:** Klubmestrene hædres efter løbet

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Har man egen brik er man tilmeldt med samme briknummer, som man løb med ved seneste divisionsmatch.

Ellers er man tildelt lånebrik (Benjamin). Lånebrikker udleveres før start. Nummer kan tjekkes og ændres ved stævnekontor på stadion.

- Start:** Startliste udsendes sammen med instruktionen.
- Tilmelding:** Deltagelse og tilmelding følger Dansk Orienterings-Forbund's regler for alder og køn. **Tilmelding på dagen er mulig for øvrige løbere. Pris 25 kr. Man kan dog ikke deltage i klubmesterskabet. Alle KOK'ere er velkomne – der er ingen træning fra Bøgelund denne aften.**
- Startafgift:** Deltagelse i klubmesterskab er gratis, klubben betaler.
- Spisning:** Bestilt mad vil stå i klublokalet på 1. sal efter løbet. Pris 69 kr. pr. person til mobile pay 20837456. Klubben giver drikkevarer.
- Resultatformidling:** I SNAB's klublokale efter løbet
- Banelægger:** Jonas Lindorf, SNAB
- Information:** Vivi, tlf. 51253315 eller Per Eg, tlf. 20837456
- OBS OBS OBS:** **Postindsamling starter forholdsvis hurtigt efter løbet. Der er derfor max.tid på 1 time (bane 1 dog 75 minutter). Herefter bedes man løbe til mål.**