

Instruktion



Instruktion til KOK træningsløb i Harte Skov lørdag d. 10. februar 2024

- Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.
- Start:** Start fra kl. 12.30 til 13.30. Parkering, tilmelding/kortudlevering, start og mål i umiddelbar nærhed af hinanden.
- Mødested/tilmelding:** Landbomuseet, Brødsgårdsvej 52, 6000 Kolding – det er muligt at køre via Esbjerg-motorvejen til rasteplads Harte Nord, og herfra køre ad grusvej indtil mødestedet.
- Kortet:** Harte Skov, 1:7.500 for alle baner. Ækvidistance 2,5 m
Der er løse postbeskrivelser. Kort og postbeskrivelser udleveres ved tilmelding.
- Terrænbeskrivelse:** Varieret løbsområde, fra flad skov med mange stier og skiftende bevoksning til åbne områder og stejl kupering på nordsiden af området ned mod Vester Nebel Å
- Baneoversigt:**
- | Bane | Banelængde | Poster |
|--------------------|------------|--------|
| Mini - let bane | 2,5 km | 13 |
| Midi - mellemsvær | 3,4 km | 13 |
| Maxi 3 - blå svær | 3,0 km | 11 |
| Maxi 2 - kort svær | 4,8 km | 18 |
| Maxi 1 - lang svær | 6,1 km | 24 |
- Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med lille o-skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik efter målgang, samme sted som kortudlevering. Postindsamling starter fra kl. 14.30. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.
- Service:** Ingen børnebane, toilet, forplejning, bad/omklædning m.m.
- Korttegning:** Tegnet 2022 af GT Maps. Enkelte rettelser 2023 og 2024.
- Banelægger:** Jonas Monrad Brodersen, KOK