|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instruktion**  **Instruktion til KOK træningsløb i Harte Skov**  **lørdag d. 10. februar 2024** |  |  |

**Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.

**Start:** Start fra kl. 12.30 til 13.30. Parkering, tilmelding/kortudlevering, start og mål i umiddelbar nærhed af hinanden.

**Mødested/tilmelding:** Landbomuseet, Brødsgårdsvej 52, 6000 Kolding – det er muligt at køre via Esbjerg-motorvejen til rasteplads Harte Nord, og herfra køre ad grusvej indtil mødestedet.

**Kortet:** Harte Skov, 1:7.500 for alle baner. Ækvidistance 2,5 m

Der er løse postbeskrivelser. Kort og postbeskrivelser udleveres ved tilmelding.

**Terrænbeskrivelse:** Varieret løbsområde, fra flad skov med mange stier og skiftende bevoksning til åbne områder og stejl kupering på nordsiden af området ned mod Vester Nebel Å

**Baneoversigt:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bane** | **Banelængde** | **Poster** |
| Mini - let bane | 2,5 km | 13 |
| Midi - mellemsvær | 3,4 km | 13 |
| Maxi 3 - blå svær | 3,0 km | 11 |
| Maxi 2 - kort svær | 4,8 km | 18 |
| Maxi 1 - lang svær | 6,1 km | 24 |

**Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med lille o-skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik efter målgang, samme sted som kortudlevering. Postindsamling starter fra kl. 14.30.

Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.

**Service:** Ingen børnebane, toilet, forplejning, bad/omklædning m.m.

**Korttegning:** Tegnet 2022 af GT Maps. Enkelte rettelser 2023 og 2024.

**Banelægger:** Jonas Monrad Brodersen, KOK

|  |
| --- |
|  |