

Instruktion



Instruktion til KOK træningsløb i Frederikshåb Midt lørdag d. 4. november 2023

- Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.
- Forhåndstilmelding:** Det er muligt at forhåndstilmelde sig på koldingorienteringsklub.dk – vælg KOKpittet og tilmeld den ønskede bane **senest fredag d. 3/11**. Forhåndstilmeldte slipper for kø på dagen.
- Start:** Start fra kl. 12.30-13.30. Fra parkering til start ca. 650 meter, fra mål tilbage til brikaflysning ca. 450 meter. Lånebrikker udleveres ved tilmeldingstelt i umiddelbar tilknytning til parkering.
- Mødested/tilmelding:** Mark lige øst for Bøgvadvej 120, Randbøl. Indkørsel fra Bøgvadvej (landevejen mellem Egtved og Billund) – samme sted som WOC Publikumløb. Tilmelding/registrering ved telt lige ved parkering.
- Kortet:** Frederikshåb Midt, 1:7.500 for alle klasser. Ækvidistance 2,5 m. Der er løse postbeskrivelser. Kort og postbeskrivelser udleveres ved tilmeldingstelt.
- Terrænbeskrivelse:** Klitplantage med mange indlandsklitter, varieret bevoksning fra åbne hedeområder til tæt granskov. En del stier og hugninger. Våde områder men alle moser kan passeres.

Baneoversigt:

Bane	Banelængde	Poster
Mini – let bane	2,9 km	12
Midi - mellemsvær	3,7 km	10
Maxi 3 – blå svær	2,9 km	11
Maxi 2 – kort svær	4,8 km	13
Maxi 1 – lang svær	6,5 km	17

- Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med almindelig skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik ved tilmeldingsteltet. Postindsamling starter fra kl. 14.30. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.
- Service:** Ingen toilet, børnebane, forplejning, bad/omklædning m.m.
- Korttegning:** Tegnet 2019, opdateret 2022 til WOC Publikumløb. Enkelte rettelser 2023.