



Instruktion

FROS træningsløb i Skærbæk lørdag den 11. november 2023

Klassifikation: Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne-
øvrige betaler kr. 20 på mobile pay 30924100 (Torben Hansen)

Start: Start fra kl. 12.30 til 13.30. Parkering til start/mål 0-200meter.
Postindsamling starter fra 14.30

Mødested- tilmelding Skærbæk Skole, Skolevej 1, 7000 Fredericia.
Parkering Mindre P-plads ved skolen, ellers kantparkering på Overgade.
Kort og lånebrikker udleveres ved tilmelding.

Kortet: Skærbæk, Sprintkort 1:4000 for alle klasser. Ækvidistance 2,5m.
Der er løse postbeskrivelser.
Nytegnet 2023 af N.E. Uhlemann og Gert Pedersen
Jomfrueligt terræn

Baneoversigt: Sprintbaner med forlænget baner:

Bane	Banelængde	Poster
Mini - let bane	2,9	11
Midi - mellemsvær	3,9	11
Maxi 3 - svær	3,1	10
Maxi 2 - svær	4,6	1,4
Maxi 3- svær	6,3	21

Kontrol/tidtagning: SI-stativ med almindelig skærm
Banerne lægges på O-track