

Instruktion

OK Snab vintertræning i Haraldskær

Lørdag den 2. marts 2024

Træningsløb – åbent for alle.

Gratis for medlemmer i trekantklubberne - øvrige betaler kr. 20 på MobilePay 2857 2450 (Jesper Fenger-Grøn)

Start: Mellem 12:30 og 13:30. Ca. 450 meter til start. Mål ved mødested og parkering.

Postindsamling: Fra kl. 14.30

Mødested: Kærhuset, Haraldskær GPS (55.7018671437, 9.4355425588)
Der er toilet og mulighed for omklædning indendørs (intet bad)

Kort: Haraldskær, 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 5 m.

Terrænet er generelt blødt. Visse steder er der en sund undervegetation, både i terrænet og på stierne. De sidste kan nogle steder være plørede, svære at se eller er overgroet.

På Mini-banen er undervegetation i videst mulige omfang undgået. På andre baner kan man vente sig lidt af hvert.

Skovejeren rydder generelt ikke op når der vælter træer, så der er i stigende grad væltede træer, som ikke alle er tegnet på kortet.

Baneoversigt:

Bane	Sværhedsgrad	Poster	Længde	
Mini	Begynder/Let	15	3,1 km	1:7.500
Midi	Mellemsvær	14	3,9 km	1:7.500
Maxi 3	Svær	13	3,6 km	1:7.500
Maxi 2	Svær	14	5,1 km	1:10.000
Maxi 1	Svær	19	6,6 km	1:10.000

Banelægger: Per Filskov

Kontrol/tidtagning: SI-stativ med lille skærm