|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instruktion**  **Instruktion til Klubmesterskab Sprint**  **onsdag d. 31. maj i Kolding City** |  |  |

**Klassifikation:** Klubmesterskab Sprint for Kolding OK (samt for Melfar, Gorm og Snab), åbent træningsløb for øvrige naboklubber

**Løbsområde:** Kolding City

**Parkering/stævneplads:** Vifdam, Kolding. Parkering på Vifdam, P-plads eller kantparkering. Alternativt ved Slotssøbadet, husk P-skive.

**Kortet:** Kolding City 1:3.000 og 1:4.000 (se fordeling nedenfor), ækv. 2,5 m, tegnet 2022. Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet og løse ved start.

**Terrænbeskrivelse:** Primært by, enkelte græs og park-områder. Tag hensyn til trafik og borgere. Vær opmærksom ved passage af vej og rundt om hushjørner og lignende.

**Stævnekontor:** På stævnepladsen. Åbent fra kl. 17.15

**Afstande:**  Stævneplads – start: 375 m., afmærkning med små blå flag.

OBS: Meget befærdet vej krydses lige før start.

**Program:** Fra 17.15: Stævnekontor åbent

17.45: Første start, 1 minuts startinterval, startliste kommer på hjemmesiden. Efter løbet er der gratis pølse med brød for KOK-løbere, sodavand kan købes. Øvrige kan købe pølse med brød, 25 kr.

**Klasser:** Der tilbydes følgende baner:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bane** | **Klassifikation** | **Banelængde/postantal** | **Klubmesterskabs-klasser** | **Målestok** |
| 1 | Svær | 3,5 km/16 | KOK: H17-39 | 1:4.000 |
| 2 | Svær | 2,9 km/14 | KOK: D17-39, H40-54 | 1:4.000 |
| 3 | Svær | 2,6 km/12 | KOK: D40-54, H55-69, D55-69, H13-16 | 1:3.000 |
| 4 | Svær | 2,3 km/11 | KOK: D70, H70 | 1:3.000 |
| 5 | Let | 2,5 km/7 | KOK: H10 | 1:4.000 |
| 6 | Mellemsvær | 2,9 km/8 | KOK: D13-16 | 1:4.000 |

**Service:** Der er ingen børnebane. Bad og toilet – benyt Slotssøbadet (bad kun mod betaling)

**Præmier:** KOK-klubmestre hædres umiddelbart efter løbet. Kun forhåndstilmeldte løbere kan blive klubmestre.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Der benyttes Contactless. Lånebrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved målgang. Evt. ombytning af brik kan ske ved stævnekontoret.

**Start:** Første start 17.45, startinterval 1 minut. Fremkald 3 minutter før start. Løse postbeskrivelser ved start. Kort i startøjeblikket, bane 5 og 6 dog 2 minut før. Startpunktet er ved starten og markeret med startpost.

**Mål:** Følg afmærkning fra sidste post til mål. Max. tid 45 minutter. Fra målpost går man til brikaflæsning i umiddelbar nærhed. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret.

**Tilmelding:** Tilmelding på dagen er muligt i meget begrænset omfang, deltagelse dog uden for konkurrence. KOK-løbere gratis, for øvrige 20 kr.

**Instruktion og startliste:** Lægges på Kolding OK’s hjemmeside - [www.koldingorienteringsklub.dk](http://www.koldingorienteringsklub.dk) -inden løbet.

**Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk

**O-track:** Vejvalg kan lægges op på O-track efter løbet

**Banelægger:** Per Eg Pedersen

**Information:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456

|  |
| --- |
|  |





