

Bane 4 21,78 km

1.	Hoffmann Nina	OK Sorø	D50	1:39:06	
2.	Johnsen Keld	THOK	H70	1:43:22	+04:16
3.	Okkels Jensen Sofie	OK Sorø	D20	1:43:51	+04:45
4.	Sommer Pernille	OK ØST Birkerød	D40	1:45:27	+06:21
5.	Nielsen Jørgen	Allerød OK	H70	1:46:21	+07:15
6.	Loftager Anne	Navet	D40	1:49:45	+10:39
7.	R. Boye-Møller Anne	Horsens OK	D50	1:51:53	+12:47
8.	Brunstedt Katja	OK ØST Birkerød	D40	1:52:21	+13:15
9.	Iversen Runa	Horsens OK	D40	1:54:38	+15:32
10.	Bergmann Charlotte	Allerød OK	D50	1:55:07	+16:01
11.	Harfot Berit	Horsens OK	D50	2:00:23	+21:17
12.	Lingerud Cecilia	OK Skogsfalken	D50	2:08:13	+29:07
13.	Reibert Hansen Katja	Allerød OK	D40	2:12:27	+33:21
14.	Finn Petersen Kurt	Faaborg OK	H70	2:23:37	+44:31

Bane 5 19,68 km

1.	Munch Hansen Søs	OK Sorø	D60	1:27:34	
2.	Lindahl Magnus	OK Melfar	H17	1:32:27	+04:53
3.	Sonne Andersen Tov	OK ØST Birkerød	D60	1:32:46	+05:12
4.	Hoffmann Stian	Navet	H17	1:43:15	+15:41
5.	Madsen Bente	THOK	D60	1:50:53	+23:19
6.	Birke Hanne	Kolding OK	D60	1:55:01	+27:27
	Fisker Sanne	Lyngby OK	D60	Disk.	

Bane 6 12,70 km

1.	Hausner Birgit	OK S.G.	D70	1:25:01	
2.	Hoffmann Ole	OK FROS	H80	1:25:30	+29
3.	Byrgiel Sommer Ellis	OK ØST Birkerød	D70	2:46:22	+1:21:21

Bane 7 11,10 km

1.	Vogelius Vibeke	Silkeborg OK	D75	1:23:01	
2.	Brunstedt Kirsten	OK ØST Birkerød	D75	1:26:11	+03:10
3.	Rotovnik Dolfi	THOK	H85	2:33:05	+1:10:04
	Skrydstrup Jack	Kolding OK	H85	Disk.	

Bane 8 8,85 km

1.	Persson Felix	Skogsfalmen	Motion	43:07	
2.	Koch Sørensen Mela	Navet	D14	48:23	+05:16
3.	Lindahl Emil	OK Melfar	H14	1:03:22	+20:15
4.	Hoffmann Silas	OK Sorø	H14	1:13:43	+30:36
	Seidelién Per	Lyngby OK	Motion	Disk.	

Bane 9 7,43 km

1.	Klüver Holm Jensen	Karup OK	H/D12	32:23	
2.	Klüver Holm Jensen	Karup OK	H/D12	45:01	+12:38

