|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instruktion**  **Instruktion til Klubmesterskab Lang i Stenderup Midtskov søndag d. 9. oktober 2022** |  |  |

**Klassifikation:** Klubmesterskab Lang for Kolding OK. Løbet er åbent for alle.

**Løbsområde:** Stenderup Midtskov

**Parkering/stævneplads:** Gl. Skovridergaard, Mørkholtvej 5, Stenderup

**Kortet:** Stenderup Midtskov, tegnet 2016 med efterfølgende opdateringer 2017, 2021 og enkelte rettelser oktober 2022. Printede kort på riv- og vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet og løse ved start.

**Bane 1 og 2 løber målestok 1:10.000 – OBS! Afvigelse fra indbydelsen**

**Øvrige baner løber 1:7.500.**

**Terrænbeskrivelse:** Forholdsvis flad skov med mange grøfter og spor. Diffuse bevoksninger vekslende mellem helt åben og meget tæt skov. Områder med under-vegetation. Nogle bakker ud mod Lillebælt.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30.

**Afstande:**  Stævneplads – start: 450 m., afmærkning med små flag

**Program:** Fra 09.00: Afmærkning P-plads åben. 09.30: Stævnekontor åbner

10.00: Første start, start åben indtil ca. 11.30. Efter løbet er der grill, en Frankfurter-pølse med tilbehør – medbring selv drikkevarer.

**Klasser:** Der tilbydes følgende baner:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bane** | **Klassifikation** | **Banelængde/postantal** | **Klubmesterskabs-klasser** |
| 1 | Svær | 7,2 km/17 | KOK: H17-39 |
| 2 | Svær | 5,8 km/16 | KOK: D17-39, H40-54 |
| 3 | Svær | 4,5 km/14 | KOK: D40-54, H55-69 |
| 4 | Svær | 3,4 km/11 | KOK: D55-69 |
| 5 | Svær – blå | 2,7 km/10 | KOK: D70, H70 |
| 6 | Mellemsvær | 3,9 km/10 | KOK: H13-16, D13-16 |
| 7 | Let | 3,4 km/14 | KOK: H12, D12 |
| 8 | Begynder | 2,7 km/15 | KOK: H10, D10 |

**Service:** Der er ingen børnebane eller børnepasning. Ingen bad og toilet.

Der sælges sodavand og chokoladebarer.

**Præmier:** Klubmestrene hædres ved klubfesten fredag d. 4/11. Kun forhåndstilmeldte løbere kan blive klubmestre.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Der benyttes IKKE Contactless. Lånebrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved målgang.

**Start:** Start mellem kl. 10 og 11.30. Fri start, put and run. Undgå start for tæt på andre på samme bane.

**Mål:** Følg afmærkning fra sidste post til mål. Max. tid 120 minutter. Fra målpost går man til brikaflæsning i stævnekontoret. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret. Der udleveres 1 flaske vand i mål. Mål er i umiddelbar nærhed af parkering.

**Tilmelding:** Tilmelding på dagen er muligt, deltagelse dog uden for konkurrence. Henvendelse stævnekontor mellem kl. 10 og 11. Pris 20 kr. Mobile Pay 20698078.

**Instruktion og startliste:** Lægges på Kolding OK’s hjemmeside - [www.koldingorienteringsklub.dk](http://www.koldingorienteringsklub.dk) -inden løbet.

**Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk

**O-track:** Vejvalg kan lægges op på O-track efter løbet

**Banelægger:** Per Eg Pedersen

**Information:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456

|  |
| --- |
|  |