|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instruktion**  **Instruktion til KOK træningsløb i Fovslet Skov lørdag d. 29. januar 2022** |  |  |

**Klassifikation:** Træningsløb – åbent for alle. Gratis for medlemmer i trekantklubberne – øvrige betaler 20 kr. på mobile pay 20698078.

**Forhåndstilmelding:** Det er muligt at forhåndstilmelde sig på koldingorienteringsklub.dk – vælg KOKpittet og tilmeld den ønskede bane. Forhåndstilmeldte kan tage riv- og vandfast printet kort ved start. Tilmelding på dagen er muligt, kort udleveres på almindeligt A4-papir m. plastlomme.

**Start:** Start fra kl. 12-13.30

**Mødested/Parkering:** Fovsletgård – Fovsletgårdsvej 3, 6580 Vamdrup

**Kortet:** Fovslet, 1:7.500, ækv. 2,5 m., løse postbeskrivelser ved start.

**Terrænbeskrivelse:** Varieret bevoksning, der arbejdes meget i skoven, hvorfor der er spor og fældninger fra dette arbejde. Mange grøfter, generelt tungt terræn. Flad skov. Underbevoksning kan forekomme.

**Afstande:** Fra parkering til start ca. 400 meter, følg markvejen mod nord op til skoven. Mål/registrering passeres undervejs.

**Baneoversigt:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bane** | **Banelængde** | **Poster** |
| Let | 2,6 km | 11 |
| Mellemsvær | 3,9 km | 13 |
| Svær, kort | 3,7 km | 10 |
| Svær, medium | 5,2 km | 15 |
| Svær, lang | 6,6 km | 18 |

**Kontrol/tidtagning:** SI-stativ med lille skærm. Brik cleares og aktiveres ved start. Aflæsning af brik ved mål. Lånebrikker ved mål. Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.

**Service:** Ingen kiosk, toilet, børnebane, bad/omklædning m.m.

**Korttegning:** Opdateret til påskeløb i 2016, jævnlige rettelser foretaget siden da. Uoverensstemmelser kan forekomme efter arbejde i skoven