



**Kolding Orienterings Klub**  
**inviterer til dobbelt træningsstævne i**  
**Biathlon Orientering**



**Vingsted, lørdag d. 19. juni 2021**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Sted                | Vingsted Skydebaner, Vingstedvej 27, 7182 Bredsten  |
| Kort                | 1:7.500, 5m ækv. for alle klasser, rev. 2021  |
| Baner               | <u>Formiddag:</u><br>"Mini-klassisk", 2 km punkt-o (5 x 2 punkter)<br>Lang bane: 5,5 km, kort bane: 3,5 km<br>Alle: 2 x 5 skud liggende, 2 x 5 skud stående<br>Punkt-o retter man selv og ikke ramte mål registrerer man også selv.<br><br><u>Eftermiddag:</u><br>"Mix-sprint stafet", 2 løbere pr. hold, hver løber har 2 ture<br>Lang: 3,7 km (i alt pr. løber)<br>Kort: 2,5 km (i alt pr. løber)<br>Alle: 1 x 5 skud liggende, 1 x 5 skud stående pr. løber<br>Evt. strafunder afvikles efter hver skydning. |
| Stafethold          | Arrangørerne sammensætter stafethold på tværs af foreningerne, således at vi får tilnærmelsesvis ligeværdige hold.  |
| Alm. o-baner        | <i>Deltager man ikke i biathlon, er der i stedet mulighed for at løbe almindelige o-baner. Se særskilt indbydelse på KOK's hjemmeside eller i o-service.</i>  |
| Tidsplan            | 08:30 stævnepladsen åbner<br>09:00-10:00 indskydning<br>09:45 første start klassisk<br>14:00 fællesstart stafet<br>Ca. 15:30 oprydning og tak for i dag   |
| Tilmelding biathlon | Klubvis tilmelding via regnearket. Sendes til Nicolai Wind ( <a href="mailto:nicolaihwind@gmail.com">nicolaihwind@gmail.com</a> ) senest fredag d. 11. juni.  |
| Løbsafgift          | 120 kr pr. deltager for hele dagen, indbetales klubvis til KOK's konto: 7040 0121557 (Sydbank), mrk. "Biathlon-foreningsnavn"   |
| Tidsregistrering    | SportIdent. Lejebrik kr. 20 (bortkomst erstattes med kr. 350).  |
| Stævneplads         | Fast biathlonanlæg, overdækket opholdsområde, toiletter. Parkering i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.  |
| Startliste og info  | Se <a href="http://www.biathlon.dk">www.biathlon.dk</a> og <a href="http://www.koldingorienteringsklub.dk">www.koldingorienteringsklub.dk</a>   |

Særligt vedr. Covid-19

Arrangørerne anbefaler at alle deltagere har sikker covid-status, og henstiller til at alle deltagere efterlever myndighedernes generelle vejledning i forhold til omgang med andre.

Banelæggere

Per Eg Pedersen og Claus Grøn Lyngby

Skydeleder

Mandus Andresen

Tilmelder og info

Nicolai H Wind (41376075)

Stævneleder

Christen Laursen

**Vi håber, at så mange som muligt støtter op om træningsstævnet, så vi kan få gang i aktiviteterne igen.**

**Vel mødt !**

**Kolding Orienterings Klub**