

Instruktion for Coronatræningsløbet 1. til 4. april

PÅ Fredericia Fæled, parkering på Heerupsvej på sydsiden af vejen, køр helt ud til bommen.
Afmærknig/skærm ved Treldevej/Heerupsvej

De gældende coronarestriktioner skal overholdes.

Posterne er skærme på stativer

Posterne skal ikke røres.

Forbudte områder skal respekteres. Markeret med rød og sort skravering.

Kort: Fredericia Fæled 1:10000 og 1:7500, 2018, enkelte rettelser 2021. Gammel norm
Så brønd tegnet med blå cirkel m.m.

Der er to starter/startsteder, markeret med en o-skærm, en start for Let bane og Mellemsvær bane

Og en start for Svær Lang, Svær mellemlang og Svær kort.

Mål også markeret med en o-skærm.

Let bane er snitslet mellem post 8 og 9

Svær Lang har tvungen overgang mellem post 7 og 8

Der kan løbes fra torsdag d. 1. april kl. 10 til søndag d. 4. april kl. 16.

Kort/baner kan downloades fra FROS's hjemmeside

BANER: Let 2,9 km 1:7500
Mellemsvær 4,2 km 1:7500
Svær Kort 4,4 km 1:7500
Svær Mellem 5,5 km 1:10000
Svær Lang 6,6 km 1:10000

GOD TUR

OK FROS