

# Instruktion

til Natcup Syd – 1. afdeling - tirsdag d. 3. marts.



**Arrangør: Kolding Orienterings Klub**

**Løbsområde:** Randbøl Hede/Frederikshåb Syd

**Mødested/parkering:** Offentlig P-plads ved Naturrum Kirstinelyst, Frederikshåbvej.

**Kortet:** 1:7.500, ækv. 2,5 m, tegnet i 2018-19.  
Printede kort på riv- og vandfast papir.  
Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse udleveres ikke.

**Terrænbeskrivelse:** Hovedsageligt åben hede med en del kurvedetaljer krydret med skov/plantage med vekslende gennemløbelighed.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 18.

**Afstande:** Parkering - stævneplads 250 m. – følg afmærkning  
Stævneplads - start: 1.200 meter, fælles afgang kl. 19.00.  
Bane 5 har dog separat start med transport i bil organiseret af arrangørerne.

**Klasser/baner:**

Gruppe	Klassifikation	Banelængder og postantal
Bane 1	sort - svær	7,0 km 25 poster
Bane 2	sort - svær	5,1 km 16 poster
Bane 3	sort - svær	3,2 km 14 poster
Bane 4	gul - mellemsvær	3,0 km 11 poster
Bane 5	hvid - let	2,4 km 11 poster

**Præmier:** Samlet præmiering efter 3. afdeling d. 17. marts.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes.  
Mistet lejebrik erstattes med 500,- kr.  
Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret og skal afleveres ved målgang.

**Start:** Bane 1-4 fælles afgang til fods kl. 19.00. Ved start udleveres kortet. Man må først kigge på kortet, når startsignal lyder. Bane 5 kører samlet i bil til start, afgang 19.05 fra stævnepladsen.

- Service:** Kiosk på stævnepladsen, begrænset udvalg, mobile pay muligt.  
Toiletter forefindes ved stævnepladsen.  
Der er ingen børneaktivering/pasning. Ingen bademulighed.
- Tilmelding:** Tilmelding på dagen er mulig på alle baner, begrænset antal kort. Pris -20 år kr. 50, fra 21- år kr. 70, brikleje 15 kr. Sælges mellem kl. 18 og 18.45.  
Mobile Pay er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i stævnekontoret.
- Mål:** INGEN afmærkning fra sidste post til mål. Max. tid 90 minutter. Fra målpost går man til brikaflysning på stævnekontoret. Udgåede løbere skal registrere sig ved stævnekontoret.
- Væske:** Sørger man selv for.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på [koldingorienteringsklub.dk](http://koldingorienteringsklub.dk)
- O-track:** Tilgængelig efter løbet. Vi opfordrer til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.
- Løbsledelse:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456