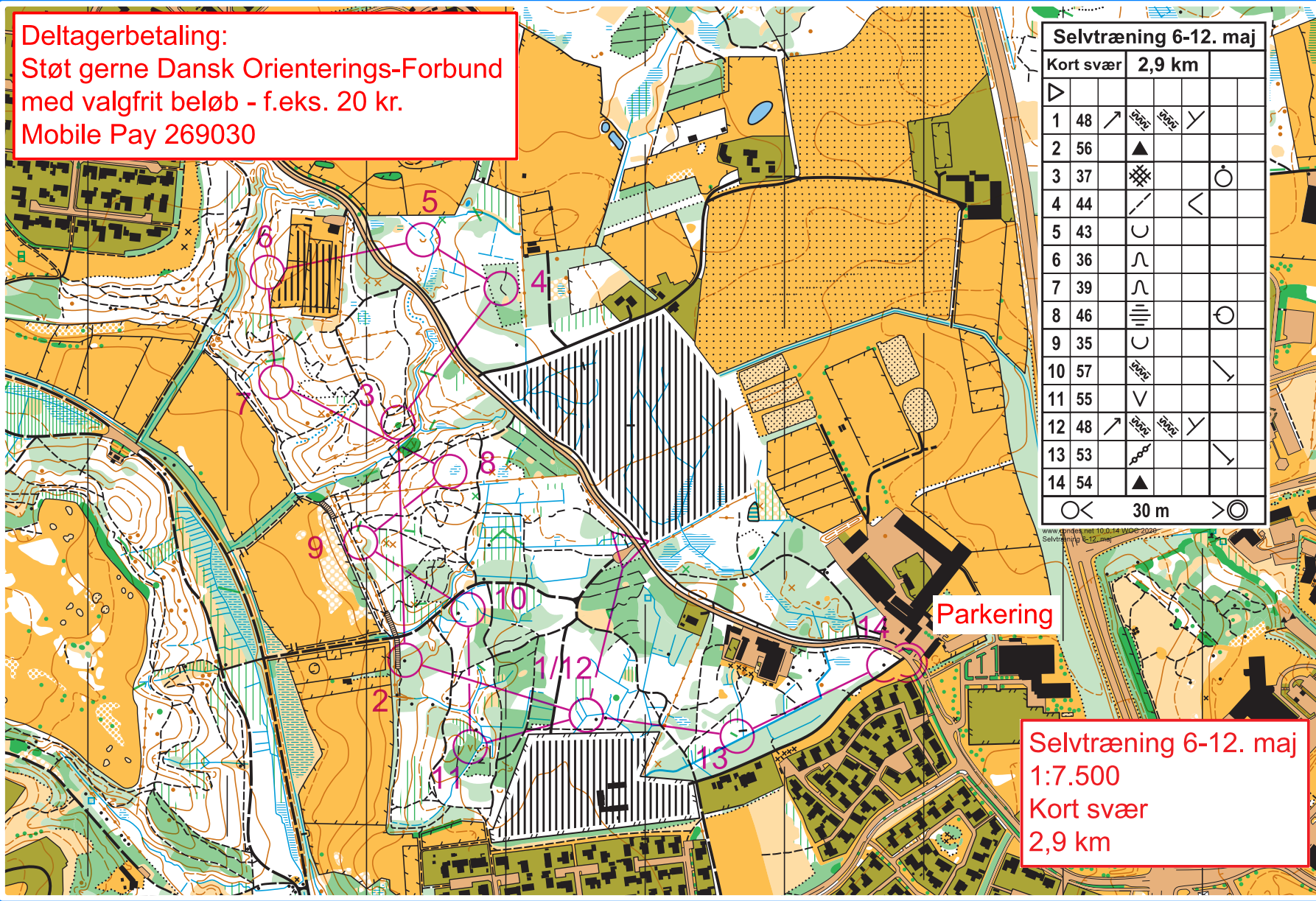


Deltagerbetaling:
 Støt gerne Dansk Orienterings-Forbund
 med valgfrit beløb - f.eks. 20 kr.
 Mobile Pay 269030



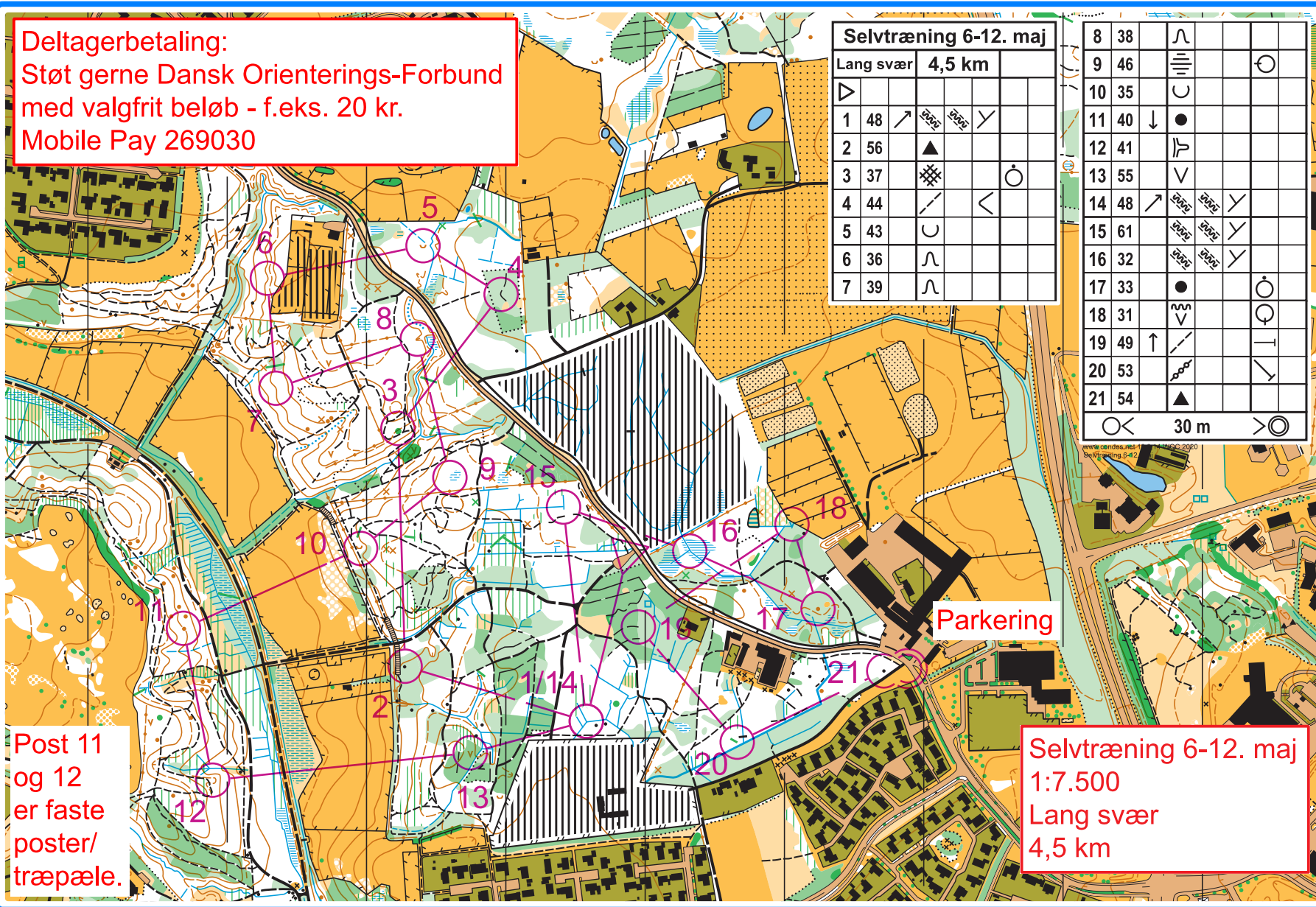
Selvtræning 6-12. maj

Kort svær	2,9 km			
1	48	↗	5050	5050
2	56	▲		
3	37	⊗		○
4	44	↘		<
5	43	∪		
6	36	∩		
7	39	∩		
8	46	≡		○
9	35	∪		
10	57	5050		↘
11	55	∇		
12	48	↗	5050	5050
13	53	↘		↘
14	54	▲		

○ < 30 m > ○

Selvtræning 6-12. maj
 1:7.500
 Kort svær
 2,9 km

Deltagerbetaling:
 Støt gerne Dansk Orienterings-Forbund
 med valgfrit beløb - f.eks. 20 kr.
 Mobile Pay 269030



Post 11
 og 12
 er faste
 poster/
 træpæle.

Selvtræning 6-12. maj

Lang svær 4,5 km

▷					
1	48	↗	2000	2000	Y
2	56	▲			
3	37	■			○
4	44	/		<	
5	43	∪			
6	36	∩			
7	39	∩			

8	38	∩			
9	46				○
10	35	∪			
11	40	↓	●		
12	41	∩			
13	55	∇			
14	48	↗	2000	2000	Y
15	61	∪	2000	2000	Y
16	32	∪	2000	2000	Y
17	33	●			○
18	31	∩			○
19	49	↑	/		I
20	53	∩			∇
21	54	▲			

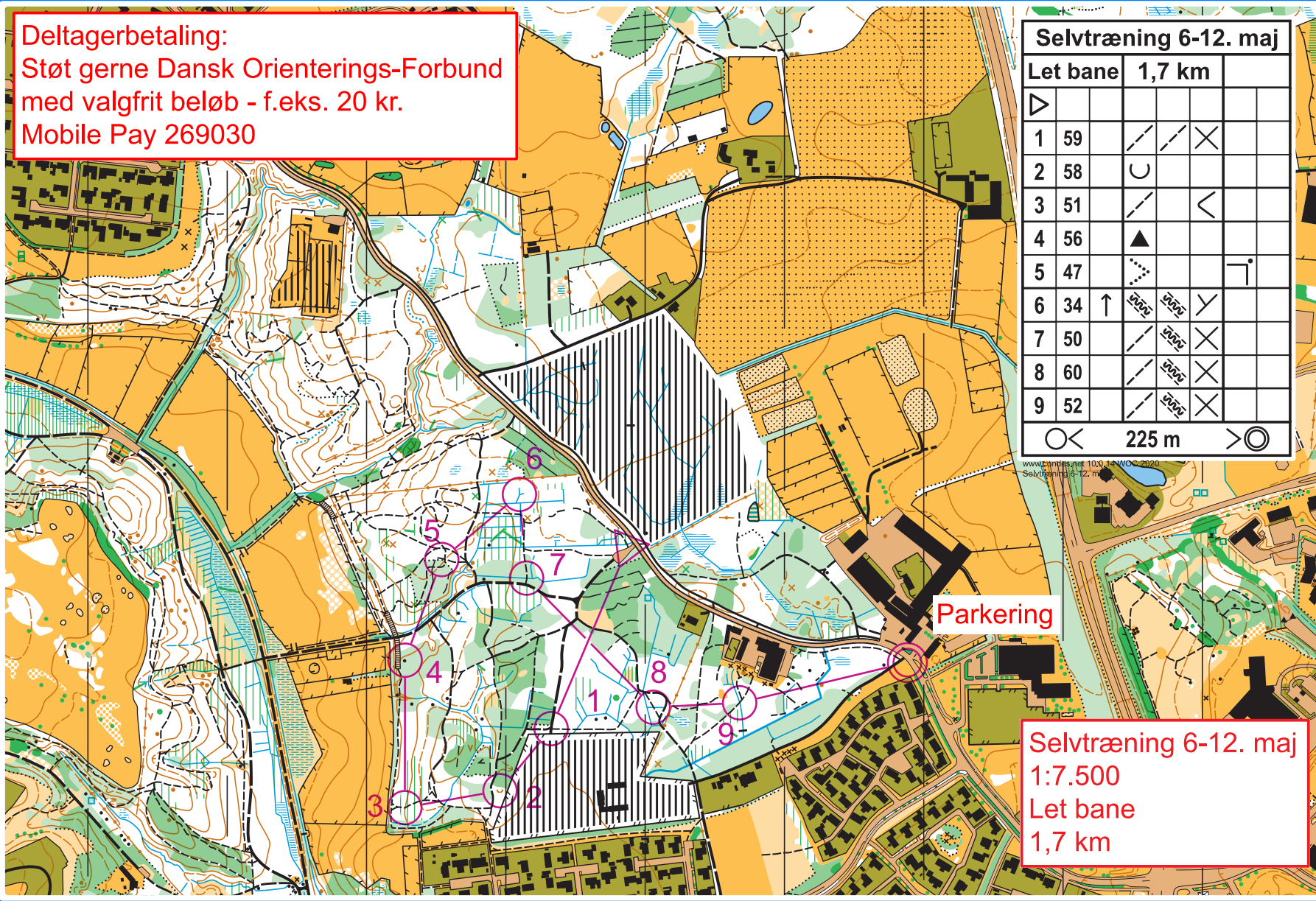
○ < 30 m > ○

Parkering

Selvtræning 6-12. maj
 1:7.500
 Lang svær
 4,5 km

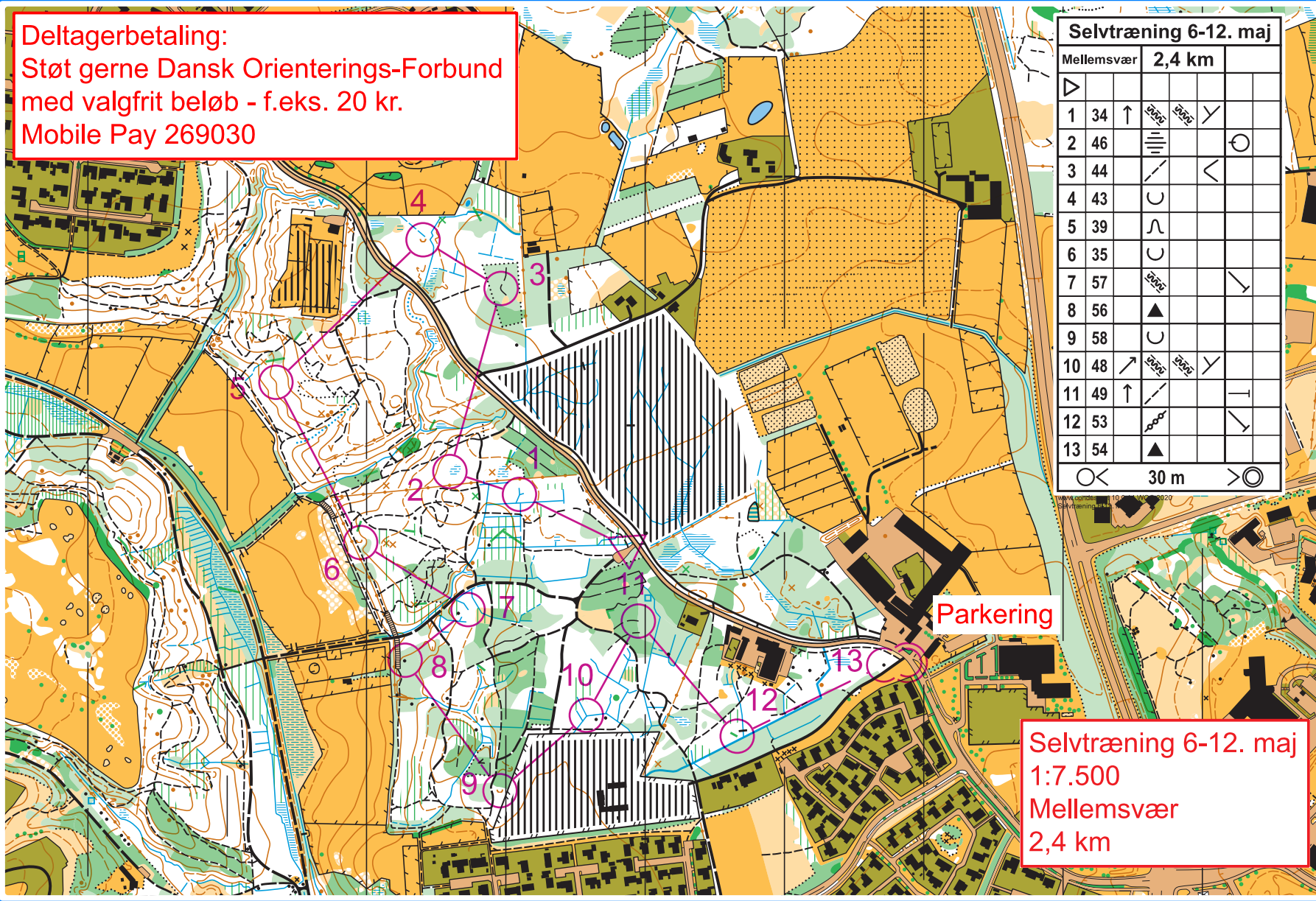
Deltagerbetaling:
 Støt gerne Dansk Orienterings-Forbund
 med valgfrit beløb - f.eks. 20 kr.
 Mobile Pay 269030

Selvtræning 6-12. maj			
Let bane	1,7 km		
▷			
1	59	— / —	×
2	58	⊂	
3	51	— / —	<
4	56	▲	
5	47	⋯	└
6	34	↑	↘
7	50	— / —	×
8	60	— / —	×
9	52	— / —	×
		○ <	> ○
		225 m	



Selvtræning 6-12. maj
 1:7.500
 Let bane
 1,7 km

Deltagerbetaling:
 Støt gerne Dansk Orienterings-Forbund
 med valgfrit beløb - f.eks. 20 kr.
 Mobile Pay 269030



Selvtræning 6-12. maj

Mellemsvær	2,4 km			
1	34	↑	2000	2000
2	46	≡		⊙
3	44	↘		<
4	43	∪		
5	39	∩		
6	35	∪		
7	57	2000		↘
8	56	▲		
9	58	∪		
10	48	↗	2000	2000
11	49	↑		⊥
12	53	⚡		↘
13	54	▲		

○ < 30 m > ⊙

Selvtræning 6-12. maj
 1:7.500
 Mellemsvær
 2,4 km