



Kolding Orienterings Klub

INSTRUKTION HOPPEHUSE

Instruktion til KOK selvtræning 29.4 – 5.5.

Klassifikation	Træningsløb, åben for alle.
Løbsområde	Hoppeshuse
Mødested & parkering	"Parkering Svanemosen" Sydligste. https://goo.gl/maps/bqH639SK8xpsCSZG6 Koordinater 55°25'46.0"N 9°26'26.9"E 55.429447, 9.440799 Tæt på adressen Tværford 15, 6000 Kolding



Kortet	Hoppeshuse 2017, tegnet i 2016/17 og ikke revideret siden. 1:7.500, ækv. 2,5m Print selv fra KOKs interne facebookside eller fra hjemmesiden.
Terræn	Mest plantageskov, med flere hel- og halvåbne områder. Varierende tætheder, men til tider tæt og en del krat med torne. Mange lysninger og vækstgrænse mellem plantagebevoksningerne.



Kolding Orienterings Klub

	<p>Lysninger, hel- og halvåbne områder, er siden korttegningen i 2017 nogle steder vokset mere til.</p> <p>Området er mildt kuperet med flere vådområder.</p> <p>OBS! Terræn går i nordøstligste hjørne helt ud til motorvejen, der henstilles til at holde fornuftig afstand.</p>
Afstande	<p>Parkering til start: 100m</p> <p>Mål ved parkering</p>
Baneoversigt	<p>Bane 1: Svær 5,3 km 18 poster</p> <p>Bane 2: Svær 4,0 km 14 poster</p> <p>Bane 3: Mellemsvær 4,0 km 15 poster</p> <p>Bane 4: Let 2,1 km 11 poster</p>
Tidtagning	<p>Ingen tidtagning.</p> <p>Der hænger alene orange/hvide o-skærme uden numre – numrene på postbeskrivelsen har således ingen betydning.</p> <p>Træningen kommer til at ligge på O-Track, hvor vejvalg og tider kan uploades.</p>
Start	<p>Start fra onsdag d. 29.04.2020 til tirsdag d. 05.05.2020. Der må kun løbes i dagtimerne.</p>
Mål	<p>Ved parkering</p>
Service	<p>Ingen kiosk eller bad.</p> <p>Der er et muldtoilet ved bålshelteret 300m NV for parkering.</p>
Banelægger	<p>Peter Frandsen, tlf. 21752895</p>
BEMÆRK	<p>Træningen arrangeres i henhold til DOF's vejledning for individuel træning i Corona-perioden. Det er deltageres pligt at sætte sig ind i disse regler, som bl.a. ligger på KOK's hjemmeside. Herfra fremhæves vigtigheden af at holde afstand, vigtigheden af at vaske hænder før og efter løbet og forbuddet mod at samles i større grupper.</p>



Kolding Orienterings Klub

	<p>På kortet er der private parceller. Olivengrønne områder skal respekteres.</p>
--	--