|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Indbydelse****Kolding Orienterings Klub indbyder til de danske mesterskaber i Ultra-langdistance søndag d. 7. april 2019 i Frederikshåb** |  |  |

**Klassifikation: \*\*\*\*\***

**Løbsområde:** Randbøl Hede/Frederikshåb Plantage

**Mødested/Parkering:** Bøgvadvej 110, 7183 Randbøl. Stævneplads på åbent område i kanten af skoven.

**Kortet:** Randbøl Hede/Frederikshåb Plantage i målestok 1:15.000, 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 2,5 meter. Offset-trykte kort på riv- og vandfast papir. Kortet er fremstillet af GT Maps vinteren 2018/2019 med tilknyttet kortkonsulent.

 Postbeskrivelser er trykt på kortet, løse postbeskrivelser ved start.

**Terrænbeskrivelse:** Afvekslende hede- og plantageområde med mange stier og et detaljeret kurvebillede. Hovedsageligt åben skov men flere steder diffust terræn med en del underskov og grene i bunden. I midten af skoven er der et stort åbent område med diffus mose og moderat kuperede indlandsklitter med spredt bevoksning. Randbøl Hede bærer stadig præg af en stor brand i 2018.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30

**Afstande:** Parkering-Stævneplads: 800-1000 meter

 Stævneplads-Start 1: 1.200 meter

Stævneplads-Start 2: 400 meter

**Klasser:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Sværhedsgrader** | **Forventet ca. banelængder** | **Målestok** | **SI-brik til over 30 stemplinger** |
| D12 | Hvid – Let | 6,5 | 1:10.000 |  |
| D14 | Gul – Mellemsvær | 8,0 | 1:10.000 |  |
| D16 | Sort - Svær | 10,0 | 1:10.000 |  |
| D18 | Sort – Svær | 12,5 | 1:15.000 |  |
| D20 | Sort – Svær | 13,0 | 1:15.000 |  |
| D21 | Sort – Svær | 17,5 | 1:15.000 | Ja |
| D35 | Sort – Svær | 11,0 | 1:10.000 |  |
| D40 | Sort – Svær | 10,5 | 1:10.000 |  |
| D45 | Sort – Svær | 10,5 | 1:10.000 |  |
| D50 | Sort – Svær | 9,5 | 1:10.000 |  |
| D55 | Sort – Svær | 8,0 | 1:10.000 |  |
| D60 | Sort – Svær | 6,5 | 1:7.500 |  |
| D65 | Sort - Svær | 5,5 | 1:7.500 |  |
| D70 | Blå - Svær | 5,0 | 1:7.500 |  |
| D75 | Blå – Svær | 4,5 | 1:7.500 |  |
| D80 | Blå – Svær | 2,5 | 1:7.500 |  |
| D85 | Blå – Svær | 2,5 | 1:7.500 |  |
| D/H90 | Blå - Svær | 2,0 | 1:7.500 |  |
| H12 | Hvid – Let | 6,5 | 1:10.000 |  |
| H14 | Gul - Mellemsvær | 9,0 | 1:10.000 |  |
| H16 | Sort – Svær | 13,0 | 1:10.000 |  |
| H18 | Sort – Svær | 15,0 | 1:15.000 |  |
| H20 | Sort – Svær | 19,0 | 1:15.000 | Ja |
| H21 | Sort – Svær | 25,5 | 1:15.000 | Ja |
| H35 | Sort – Svær | 20,0 | 1:10.000 | Ja |
| H40 | Sort – Svær | 17,0 | 1:10.000 | Ja |
| H45 | Sort – Svær | 16,5 | 1:10.000 | Ja |
| H50 | Sort – Svær | 15,0 | 1:10.000 |  |
| H55 | Sort – Svær | 13,0 | 1:10.000 |  |
| H60 | Sort – Svær | 12,0 | 1:7.500 |  |
| H65 | Sort - Svær | 10,5 | 1:7.500 |  |
| H70 | Blå – Svær | 8,0 | 1:7.500 |  |
| H75 | Blå – Svær | 5,5 | 1:7.500 |  |
| H80 | Blå – Svær | 4,5 | 1:7.500 |  |
| H85 | Blå - Svær | 3,5 | 1:7.500 |  |

**Åbne baner:** Vil man ikke løbe DM-klasser er der følgende åbne baner:

Åben 1: Sort – svær ca. 8,5 km – 1:10.000

 Åben 2: Sort – svær ca. 6,5 km – 1:10.000

 Åben 3: Blå – svær ca. 4,5 km – 1:7.500

 Åben 4: Gul – mellemsvær ca. 5,0 km – 1:10.000

 Åben 5: Hvid – let ca. 4,5

Startafgift ved tilmelding i O-service senest mandag d. 1. april:

-20 år: 75 kr., 21- år: 100 kr.

Tilmelding herefter – også tilmelding på løbsdagen:

-20 år: 100 kr., 21- år: 125 kr.

Brikleje 15 kr. Egen brik kan benyttes.

**Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie. Start fra stævnepladsen. Start fra kl. 10.00 – 13.00

**Præmier:** I klasserne H/D21 modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOF’s sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOF’s medaljer i hhv. guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Bemærk at der i flere klasser kræves brik med plads til mere end 30 poster.

Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Lejepris 15 kr. Mistet lejebrik erstattes med 500,- kr. Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

**Start:** Individuel start. Første start er kl. 10.30.

**Service:** Kiosk på stævnepladsen.

Toiletter på stævnepladsen og ved Start 1

Bad/omklædning muligt efter løbet ved KOK’s klubhus, Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding.

Der er ingen børneaktivering/pasning.

**Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service. Første tilmeldingsfrist fredag den 22. marts 2019. Mulighed for eftertilmelding via O-Service indtil tirsdag d. 2. april kl. 24.00 mod en ekstra afgift på 100 kr. pr. løber. Udenlandske deltagere kan tilmelde på mail: per@eg-net.dk

**Overnatning:** Vi henviser til Danhostel Kolding, www.danhostelkolding.dk

**Startafgift:** Deltagere -20 år: 135,00 kr.

Øvrige deltagere: 165,00 kr.

Leje af brik: 15,00 kr.

Startafgifter indbetales til Kolding OK, Sydbank 7040-0121557

**Instruktion og startliste:** Lægges på løbets hjemmeside i god tid inden løbsdagen.

**Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk. Endvidere også på O-result og Winsplits. O-Track vil også blive benyttet.

**Stævnekontrol**

**og juryformand:** Lars Thestrup, Melfar

**Banelægger:** Thomas Uhlemann

**Banekontrol:** Hans Jochumsen, OK Esbjerg

**Stævneledelse:** Jan Lottenburger

 Lars Højholt

Per Eg Pedersen

Telefon: 20837456, mail: per@eg-net.dk

|  |
| --- |
|  |