

# Indbydelse



**Kolding OK indbyder til Voksenkursus -  
kurveorientering - lørdag den 7. september 2019  
i Frederikshåb/Randbøl Hede**

- Område:** Staldbakkerne, Randbøl Hede
- Mødested/Parkering:** Offentlig P-plads i krydset Bøgvadvej/Sønder Almstokvej
- Mødetid:** Kl. 10.30
- Terrænbeskrivelse:** Åbne områder med lyng og spredt bevoksning. Flere bakkepartier med mange detaljer.
- Medbring:** Kompas, SI-brik (kan lånes), skriveredskab
- Service:** Der er et offentligt toilet ved parkering.  
Ingen bademulighed.
- Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service senest mandag d. 2. september.  
Eget Sportident-briknummer skal oplyses ved tilmeldingen.  
Kurset er åbent for alle – ikke kun voksne (trods navnet 😊)
- Program:** 10.30: Velkomst og introduktion  
10.45: Kurveundervisning og træning – 4 stationer a ca. 15 minutter  
12.00: Afslutning og spisning
- Forplejning:** Medbring selv madpakke og drikkevarer.
- Startafgift:** Deltagelse er gratis.
- BEMÆRK:** Om eftermiddagen – med start fra kl. 13 – arrangeres en mellem-distance i Frederikshåb Midt med stævneplads lige ved siden af parkeringspladsen.
- Information:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456
- Særlige forhold:** I tilfælde af meget dårlig vejrudsigt forbeholder vi os ret til aflysning/udsættelse af kurset.