|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Indbydelse**  **Kolding OK indbyder til Voksenkursus - kurveorientering - lørdag den 7. september 2019 i Frederikshåb/Randbøl Hede** |  |  |

**Område:** Staldbakkerne, Randbøl Hede

**Mødested/Parkering:** Offentlig P-plads i krydset Bøgvadvej/Sønder Almstokvej

**Mødetid:** Kl. 10.30

**Terrænbeskrivelse:** Åbne områder med lyng og spredt bevoksning. Flere bakkepartier med mange detaljer.

**Medbring:** Kompas, SI-brik (kan lånes), skriveredskab

**Service:** Der er et offentligt toilet ved parkering.

Ingen bademulighed.

**Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service senest mandag d. 2. september.

Eget Sportident-briknummer skal oplyses ved tilmeldingen.

Kurset er åbent for alle – ikke kun voksne (trods navnet ☺)

**Program:** 10.30: Velkomst og introduktion

10.45: Kurveundervisning og træning – 4 stationer a ca. 15 minutter

12.00: Afslutning og spisning

**Forplejning:** Medbring selv madpakke og drikkevarer.

**Startafgift:** Deltagelse er gratis.

**BEMÆRK:** Om eftermiddagen – med start fra kl. 13 – arrangeres en mellem-distance i Frederikshåb Midt med stævneplads lige ved siden af parkeringspladsen.

**Information:** Per Eg Pedersen, tlf. 20837456

**Særlige forhold:** I tilfælde af meget dårlig vejrudsigt forbeholder vi os ret til aflysning/udsættelse af kurset.

|  |
| --- |
|  |