|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instruktion****til åbent stævne og divisionsmatch i COWI-ligaen søndag den 4. november 2018**  |  |  |

**Arrangør: Kolding Orienterings Klub**

**Klassifikation:** Løbet er et \*\*\*\* stævne med op/nedrykningsmatch for 2./3. division. Deltagerklubber i matchen: OK Syd, Svendborg/OPI, Fåborg OK, OK Esbjerg.

**Løbsområde:** Stenderup Nørreskov

**Mødested/parkering:** Løverodde, Løveroddevej 12, 6092 Stenderup. Afmærkning fra Sdr. Stenderup by. Stævneplads ved Cafe Løverodde.

**Kortet:** Stenderup Nørreskov, 1:10.000, ækv. 2,5 m, tegnet i 2016 på grundlag af COWI grundmateriale. Rettelser foretaget i 2017 og 2018.

Bane 5 og bane 8 løber på kort 1:7.500.

 Det samme gælder H 60 og H 65-løbere på bane 4.

Printede kort på riv- og vandfast papir.

 Postbeskrivelser er trykt på kortet, endvidere løse postbeskrivelser ved start hvis man har holder hertil.

Specielle terrængenstande: Grønt kryds – trærod større end 3 meter. Grøn cirkel – markant eller enligt stående træ.

**Terrænbeskrivelse:** Varieret skov med mange grøfter og moser, forholdsvis blandet vegetation og nogen undervegetation. Varieret stibillede og mange detaljer. Pæn kupering ud mod Lillebælt i skovens nordlige og østlige del.

**OBS på flåter:** Kontroller grundigt for skovflåt efter løbet

**Arbejde i skoven:** Helt op til løbsdagen udføres forskelligt arbejde i skoven. I disse områder er der flere arbejdsspor efter færdsel med store maskiner – disse spor er ikke alle medtaget på løbskortet. Dette gælder særligt området markeret på ophængt kortudsnit.

**Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.30

**Førstehjælp:** Henvendelse i stævnekontoret.

**Afstande:** Parkering - stævneplads 100-200 m.
 Stævneplads - start ca. 750 m., følg skiltning og rød/hvid afmærkning.

**Klasser/baner:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gruppe** | **Klassifikation** | **Klasser** | **Banelængder og postantal** | **Bane** |
| H1 | sort - svær  | H20, H 21, H 35 | 8,1 km 21 poster | 1 |
| H2 |   | H40, H45 | 6,0 km 17 poster | 2 |
| H3 |   | H16, H50, H55 | 5,1 km 16 poster | 3 |
| H4 |   | H 60, H65 | 4,5 km 17 poster | 4 |
| H5 | blå - svær | H70 | 3,1 km 13 poster | 5 |
| H6 | gul - mellemsvær | H14, H16B | 4,6 km 16 poster | 6 |
| H7 |   | H20B, H21B, H35B  | 4,6 km 16 poster | 6 |
| H8 | hvid - let | H12, H14B, H20C, H21C | 3,1 km 12 poster | 7 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| D1 | sort - svær  | D20, D21, D35 | 6,0 km 17 poster | 2 |
| D2 |   | D40, D45 | 5,1 km 16 poster | 3 |
| D3 |   | D16, D50, D55 | 4,5 km 17 poster | 4 |
| D4 |   | D60, D65 | 3,1 km 13 poster | 5 |
| D5 | blå - svær | D70 | 2,9 km 12 poster | 8 |
| D6 | gul - mellemsvær | D14, D16B | 3,2 km 12 poster | 9 |
| D7 |   | D20B, D21B, D35B | 3,2 km 12 poster | 9 |
| D8 | hvid - let | D12, D14B, D20C, D21C | 3,1 km 12 poster | 7 |
| D/H - 9 | grøn - begynder | H10, D10, H12B, D12B, Begynder | 2,8 km 14 poster | 10 |

**Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie.

Start mellem kl. 10.00 og 12.30

**Præmier:** Der uddeles præmier til vinderne i H/D10, H/D12, H/D 14 og H/D 16, incl. B-klasser - på stævnepladsen snarest efter løbets afgørelse.

**Kontrol/tidtagning:** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes.

Mistet lejebrik erstattes med 500,- kr.

Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

**Start:** Første start er kl. 10.30. Der er fremkald 4 min. før start.
Løbere på bane 10 har fri starttid i tidsrummet 10.15 til sidste ordinære starttid. Deltagere på bane 7 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Der er ingen transport af overtrækstøj.

**Service:** Kiosk på stævnepladsen, normalt udvalg, mobile pay muligt.

Toiletter forefindes ved stævnepladsen, på sydsiden af cafe-bygningen.

Bad i Lillebælt eller KOK’s klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding - efter nærmere aftale, henvendelse ved stævnekontoret.

Der er ingen børneaktivering/pasning.

**Tilmelding:** Tilmelding på dagen er mulig på alle 10 baner, begrænset antal kort. Pris -20 år kr. 75, fra 21- år kr. 100, brikleje 15 kr. Sælges mellem kl. 9.30 og 11.00. Mobile Pay er muligt betalingsmiddel. Henvendelse i stævnekontoret.

**Startliste:** Lægges på Kolding OK’s hjemmeside - [www.koldingorienteringsklub.dk](http://www.koldingorienteringsklub.dk) – senest fredag før løbet.

**Mål:** Fuld afmærkning fra sidste post til mål. Løbskort inddrages ikke, men må ikke vises til evt. ikke startede løbere. Max. tid 2,5 time. Udgåede løbere skal registrere sig i mål.

**Væske:** Der er vand og saft i mål. Væskepost i skoven (vand) på bane 1 og 2.

**Resultatformidling:** På stævnepladsen samt efter løbet på koldingorienteringsklub.dk

**O-track:** Tilgængelig på samme hjemmeside umiddelbart efter løbet. Vi opfordrer til at lægge vejvalg op hvis du benytter GPS-ur.

**Stævnekontrol:** Per Eg Pedersen

**Banelægger:** Per Chr. Nielsen

**Banekontrol:** Jes Aage Henning

**Dommer:** Susanne Højholt

**Stævneleder:** Tina Blach

Telefon: 20757981 , mail: formand@koldingorienteringsklub.dk

|  |
| --- |
| C:\Users\KKT\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\COWI_logo_ RGB_orange.jpg |