



Instruktion

til børnestævne under Trekant-O
torsdag d. 4. maj kl 17.15 – 19.00
i Marielundskoven, Kolding.

Arrangør: Kolding OK

Mødested/Parkering: Kolding OK's klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding

Kortet: Marielund, 1:7500

Stævnekontor: Stævnekontor findes på stævnepladsen

Afstande: Parkering – stævneplads ca. 300 m.
Stævneplads – start ca. 200 m.

Klasser/baner:

- Bane 1: 1,0 km 9 poster. Afmærket rute.
- Bane 2: 2,1 km 17 poster. Simpel orientering, posterne sidder på stier eller meget tæt på stierne.
- Bane 3: 2,9 km 18 poster. Her skal du af og til forlade stierne for at finde en genstand, hvor posten er placeret.

Kontrol/tidtagning SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes, men man kan også låne.

Start Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.
Startproceduren vil være som ved store stævner, hvor man træder ind i startboksene 4 min før start. Løberne får deres kort udleveret 2 min. før startøjeblikket.

Tilmelding Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Det er dog også muligt at møde op på dagen.

Mål: Afmærkning fra sidste post til mål.
Udgåede løbere skal registrere sig i mål.

Væske/forplejning: Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.

Resultater: Der vil være resultater på stævnepladsen.

Stævneleder: Anders Dalgaard
Telefon: 23338837, e-mail: anders@famdalgard.dk

Banelægger: Niels Dalgaard

