





Instruktion

FIDUSLØB 2017

søndag d. 29. januar



- Mødested:** 50 meter banen ved Vingstedcentret. Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten. WGS84-koordinat: 55°40'24.5"N 9°22'51.8"E
- Afgang:** Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.15. Skulle man blive (helt) tabt af bilkortegen, da ring til 50 99 17 69 eller 21 75 28 95.
- Parkering og bilnøgler:** Følg P-vagternes anvisninger. Bilnøgler kan afleveres til arrangørerne ved parkering og fås igen ved mål.
- Start:** Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar.
- Løbsmetode:** Der løbes i par, dvs. at holdet på intet tidspunkt må dele sig.
- Løbetid:** 2 timer. Overskridelse straffes efter "fordoblings" system:
- | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------|
| 0-1 min. | 1-2 min. | 2-3 min. | 3-4 min. | 4-5 min. | 5-6 min. | Osv. |
| 1 point | 2 points | 4 points | 8 points | 16 points | 32 points | |
- Kort og målestok:** Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er A3 på vand- og rivfast papir. Målestok 1:7.500. Som en evt. hjælp til måling af afstande er der lavet en 1.000 m lineal på kortet.
- Poster og kontrolkort:** Posterne er stativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes. Der klippes i et kontrolkort, der sammen med elastikker udleveres ved mødestedet.
- Postopgivelser:** To poster opgives både ved post 7 og post 14. Opgivelserne begge steder er identiske. Man behøver således kun at besøge enten p.7 eller p.14.
- Forbudte områder:** Følgende områder er forbudte at færdes i.
Private parceller: 
Rødskraverede områder: 
- Mål:** Er placeret tæt på parkering. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terrænbeskrivelse:** Alt godt fra lokalområdet. Tørt og vådt. Fladt og stejlt. Tæt og åbent. Noget for enhver smag. O-sko eller sko med profil i sålen anbefales.
- Efter løbet:** Bad, omklædning og resultater forefindes i indendørs faciliteter. Køreskitse ophænges ved mål. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes kiosk med vafler, lidt slik, drikkevarer m.m.
- Præmier:** Der er præmier til nr. 1-2-3, klassevindere og placeringspræmier ☺. Overrækkelsen sker så snart det endelige resultat foreligger.



De bedste fidushilsener
FIDUSTEAM 2017
Peter Damgaard Frandsen og Ulrik Staugaard