



Instruktion til **FIDUSLØB 2013** *Nu også politisk korrekt!*



- Mødested og tid: P-plads på Rygbjergvej, 7183 Randbøl kl. 9.15 i omklædt stand.
- Afgang: Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.25. Skulle man blive tabt af bilkortegen, da ring til 50 99 17 69 eller 24 62 65 81.
- Parkering og bilnøgler: Følg P-vagternes anvisninger. Bilnøgler kan afleveres til arrangørerne ved p-plads og fås igen ved mål.
- :
Start: Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar.
- Løbsmetode: Der løbes i par, dvs. at holdet på intet tidspunkt må dele sig.
- Løbetid: 2 timer. Overskridelse straffes efter "fordoblings" system:
- | Tid | 0-1 min | 1-2 min | 2-3 min | 3-4 min | |
|-------|----------|---------|---------|---------|------|
| Straf | 5 points | 10 p. | 20 p. | 40 p. | Osv. |
- Kort: Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er et laserprint på papir. Målestok 1:10.000.
- Poster og kontrolkort: Posterne er stativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes. Der klippes i et kontrolkort, der sammen med elastikker udleveres ved mødestedet.
- Forbudte områder: Forbudte områder er skraveret på kortet således: |||||
Kantløbning af de forbudte områder er tilladt.
- Mål: Er placeret i nærheden af parkering. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terrænbeskrivelse: Terrænet har på foranderlig vis eksisteret i mange år. Der er tilføjet nye geografiske dimensioner. O-sko eller sko med profil i sålen anbefales.
- Efter løbet: Bad, omklædning og resultater forefindes i indendørs faciliteter. Køreskitse ophænges ved mål. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes kiosk med vafler, lidt slik, drikkevarer m.m.
- Præmier: Der er præmier til nr. 1-2-3, klassevindere og placeringspræmier ☺. Overrækkelsen sker så snart det endelige resultat foreligger.



De bedste fidushilsener
Fidusteam 2013
Kenneth Zimmer og Ulrik Staugaard

