
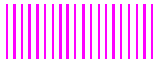




Instruktion til **FIDUSLØB 2011**

- Mødested og tid: Vingstedcenteret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten kl. 9.00.
- Afgang: Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.15. Skulle man blive tabt af bilkortegen, da ring til 50 99 17 69 eller 23 33 88 37.
- Parkering: Følg P-vagternes anvisninger.
- Bilnøgler: Kan afleveres til arrangørerne ved p-plads og fås igen ved mål.
- Start: Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar.
- Løbstid: 2 timer. Overskridelse straffes efter ”fordoblings” system:
- | Tid | 0-1 min | 1-2 min | 2-3 min | 3-4 min | |
|-------|----------|---------|---------|---------|------|
| Straf | 5 points | 10 p. | 20 p. | 40 p. | Osv. |
- Poster: Stativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes. Der klippes i det udleverede kontrolkort.
- Kort: Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er et laserprint på forstærket papir. Målestok 1:10.000.
- Kontrolkort: Udleveres sammen med elastikker ved mødestedet i Vingsted.
- Forbudte områder: Følgende områder er forbudte at færdes i.
- Private parceller: 
- Rødskraverede områder: 
- Løbsmetode: Der løbes i par, dvs. at holdet på intet tidspunkt må dele sig.
- Mål: Er samme sted som start og parkering. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terrænbeskrivelse: Afvekslende. Som fodtøj anbefales sko med profil, f.eks. o-sko.
- Efter løbet: Bad, omklædning og resultater forefindes på lokalitet ca. 5 min. kørsel fra løbsterrænet. Køreskitse vil være ophængt ved mål. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes en kiosk, hvor der kan købes vafler, lidt slik og drikkevarer m.m.
- Præmier: Der er præmier til de tre bedste hold, klassevindere og jumbopladsen ☺. Overrækkelsen sker så snart det endelige resultat foreligger.

God fornøjelse fra **Fidusteam 2011**
Anders Dalgaard & Ulrik Staugaard