

## **Instruktion til Natcup 2010, 1. afdeling, i Marielund/Bramdrup**

**Tidspunkt: Fredag d. 26. februar 2010**

**Løbsområde: Marielund Bramdrup – bemærk ændring i forhold til indbydelsen med baggrund i vejsituationen**

**Kort: 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret 2009. Printet kort udleveres i svejset plastlomme. Der er ingen løse postbeskrivelser.**

**Terræn: Åben byskov med en del kupering. Bemærk at der er meget sne og is – det anbefales at løbe i sko med dupper/metaldupper.**

**Stævnecenter og mødested: Kolding OK's klubhus Bøgelund, Bramdrup Skovvej 40, 6000 Kolding. Parkering ved Kolding Ketchercenter lige ved siden af Bøgelund.**

**Bad/Omklædning: Muligt på Bøgelund**

**Start: Fælles afgang til start kl. 19.00, forventet start kl. 19.05. Afstand fra Bøgelund-Start ca. 200 meter, gå ad grusvejen mod vest fra Bøgelund. Der er samlet start i alle klasser.**

**Tidtagning: Emit/E-timing, husk at nulstille brikken inden start. Efter målgang lige ved siden af Bøgelund går man til brikaflæsning i garagen ved KOK's klublokale.**

**Resultater: Ophænges på Bøgelund**

**Kiosk/Spisning: Mulighed for spisning og køb af mad efter løbet. Endv. kiosk med begrænset udvalg.**

**Præmier: Ingen – sammenlagt præmiering efter det sidste løb v. Gorm d. 19/3.**

**Baner og banelængder:**

**Bane 1: 6,8 km, 25 poster**

**Bane 2: 4,9 km, 19 poster**

**Bane 3: 3,7 km, 15 poster**

**Spredning: Der er spredning på alle baner efter sløjfe-metoden – se eksempel ophængt, vær meget opmærksom på at løbe til den rigtige post.**

**Væske: Ingen**

**Max. tid: 2 timer**

**Tilmelding på dagen: Det er muligt at tilmelde sig på løbsdagen. Henvendelse til beregningen i garagen. Pris 25 kr. + evt. brikleje 10 kr.**

**God tur**

**Per**