

Kolding Orienterings Klub indbyder hermed til 6. afdeling i Friluftsland MTB-O Cup 2010

Dato:	Søndag d. 20. juni 2010
Distance:	Langdistance
Afmærkning:	Fra Stenderup by, følg landevejen mod sydøst fra Kolding mod Agtrup og Stenderup.
Skov og kort:	Stenderupskovene 1:10.000 og 1:15.000, ækv. 5 meter – revideret efter MTB-O-normen 2006. Rettet 2008 og 2010. Printede kort.
Terrænbeskrivelse:	Østjysk blandingskov med varieret stibillede og nogen kupering ned mod Lillebælt. Skoven kan være leret og tung i vådt føre.
Første start:	Kl. 10.00, maxtid. 3 timer.
Tidtagning:	Elektronisk – EMIT
Tilmelding:	Senest mandag d. 14. juni 2010 via o-service eller via mail til per@eg-net.dk med samtidig indbetaling af startafgift til reg.nr. 7040 kontonr. 0121557, Kolding Orienterings Klub. Efteranmeldelse indtil fredag d. 18. juni mod ekstra startafgift 20 kr. Herefter henvises til motionsklasserne, hvor der kan ske tilmelding på løbsdagen frem til kl. 11.00.
Resultater og kiosk:	På stævnepladsen
Præmier:	I forhold til deltagerantal, præmier i alle klasser
Overnatning:	Tilbydes ikke – der henvises til Kolding Vandrerhjem

Regler:

Løbene udskrives i overensstemmelse med "Guidelines for mtb-o-arrangementer 2007", som kan læses på <http://mtb-o.do-f.dk/log/subpages/Guidelines2007.pdf>.

Her findes også regler for deltagelse i mtb-o-arrangementer under Dansk Orienterings-Forbund

Det er deltagerens ansvar at gøre sig bekendt med disse regler og følge dem.

Klasser:

Der udskrives følgende klasser:

Klasse	Anslået vindertid i minutter
H-16	70
H-20	90
H21	100
H40	90
H50	80
H60	70
H70	60
D-16	70
D-20	80
D21	90
D40	80
D50	70
D60	60
Motion lang	80
Motion kort	50

Motionsklasserne indgår ikke i Friluftsland MTB-O-cup.

Priser:

H/D-16, H/D-20 og motionsklasser: 60 kr. + 15 kr. for evt. leje af EMIT-brik.

Øvrige klasser: 80 kr. + 15 kr. for evt. leje af EMIT-brik

Tilmelding på dagen (kun motionsklasser): 80 kr. + 15 kr. for evt. leje af EMIT-brik.

Løbsledelse:

Per Eg Pedersen, Kolding OK

Yderligere oplysninger på tlf. 20837456 eller mail per@eg-net.dk