

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub august 2024

- Onsdag d. 7. aug. Onsdagstræningen starter igen fra Bøgelund med poster i skoven. Fælles instruktion kl. 17.30. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Lørdag d. 10. aug. Ulfborg O-løbet 2024 i Ulfborg Plantage. Der er 5 baner med varierende længde og sværhedsgrad. Start mellem kl. 14 og 16. Emit tidtagning. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. august**.
- Søndag d. 11. aug. Klitløbet i Lodbjerg Klitplantage, svære baner på gamle 4 cm kort. Emit tidtagning. Yderligere oplysninger kan ses på O-service. Tilmeldingsfrist: **den 4. august**.
- Onsdag d. 14. aug. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med poster i skoven og fælles instruktion. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- 1
- Torsdag d. 15. aug. 1. afd. af Faaborg 3-dages i Haastrup Bjerge. Kl. 16.45 – 18.00. Yderligere oplysninger kan ses på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk/> Løbet er ikke oprettet på O-service, og arrangørerne vil gerne have klubvis betaling, så send en mail til KOK-kasserer. [aase@eg-net.dk](mailto:aase@eg-net.dk), såfremt du deltager.
17. og 18. august JFM stafet og langdistance i Mols Bjerge, arr. OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. august**.
- Onsdag d. 21. aug. Vi deltager igen i år i Slotssø-stafetten, Klubben betaler deltagerafgift. Klubben sætter hold, der er 5 på hvert hold, og turen er på ca. 1600 m. Start kl. 18.00. Vi mødes kl. 17.30 ved KOK-banneret ved Slotssøbadet. Der er mulighed for at varme op med en lille sprint o-bane fra kl. 17. Tilmelding i KOKpittet senest fredag **den 16. august**. Ingen spisning. Der er ikke tilbud om spisning.
- Torsdag d. 22. aug. 2. etape af Faaborg 3-dages i Svanninge Bakker. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk/> Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
- Lørdag d. 24. aug. DM mellem v/HTF i Pamhule skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 11. august**.
- Søndag d. 25. aug. DM Knockout-sprint v/KOK i Strandhuse. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 16. august**. Der skal bruges mange hjælpere, så hvis du ikke tilmelder dig sprinten, kan du melde dig som hjælper hos Per, mail: [per@eg-net.dk](mailto:per@eg-net.dk) eller tlf. 20837456
- Onsdag d. 28. aug. Onsdagstræningen foregår i Revsø ved HTF's træningsløb. Fælles afgang fra Bøgelund kl. 17.30. Kører man direkte, er der start fra kl. 18. Afmærkning på Revsøgårdvej, 6560 Sommersted. Baner fremgår af KOKpittet, hvor man også skal forhåndstilmelde sig. Klubben betaler deltagerafgift for forhåndstilmeldte. Der er ikke tilbud om spisning.
- Torsdag d. 29. aug. 3. etape af Faaborg 3-dages i Faaborg Øst. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk/> Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
- 30. august** **er sidste tilmelding til et af årets vigtigste løb: 1. divisionsmatchen i Als Sønderskov den 8. september.**