

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub juni og juli 2024**

- Onsdag d. 5 juni Ingen træning og spisning på Bøgelund.
- Søndag d. 9. juni Ungdomsstafetten i Vejle Sønderskov. Stafetten henvender sig til børn og unge i (løbs)alderen 5 – 16 år og er både et orienteringsløb og et socialt arrangement, hvor vi mødes på tværs af klubskel. Holdene sammensættes af lederne på tværs af klubber og alder ud fra princippet om at skabe jævnbyrdige hold. Holdene består af 3 løbere, der hver løber to forholdsvis korte ture, altså i alt 6 ture pr. hold.  
Ved tilmelding oplyses hvilken sværhedsgrad man ønsker at løbe: begynder, let eller mellemsvær. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. maj**.
7. 8. og 9. juni FM og DM MTBO, sprint, mellem og langdistance  
Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. juni til sprint og mellem og 2. juni til langdistance**.
8. og 9. juni JWOC/EYOC/WUOC Testløb for eliten i Thorsø Bakker og Velling Snabegård v/Silkeborg og Horsens OK. Der tilbydes åbne baner. Flere KOK'ere har allerede tilmeldt sig.  
Yderligere oplysninger kan ses på O-Service. Tilmelding senest **den 31. maj**.
- Onsdag d. 12. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pitted.
- Søndag d. 16. juni **DIVISIONSMATCH i Sønderheden v/OK Esbjerg**. Et af årets vigtigste løb. **Vi skal dyste i 1. division mod klubberne Snab, Odense, Fros/Melfar og HTF**. Så tilmeld dig via O-service (eller til Per) senest **den 7. juni**. Vi mangler mange endnu. Klubben betaler startafgiften. Yderligere oplysninger kan ses på O-service. Løbet tæller også til Sydkredsmesterskabet, (3. afd.)
- Onsdag d. 19. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pitted.
- Søndag d. 23. juni KOK arrangerer Div. Match f. 2. division i Marielund Bramdrup. Hvis du ikke skal hjælpe, kan du tilmelde dig løbet via O-service senest **den 16. juni**.
29. juni – 3. juli U1 sommerlejr i Rold skovfor ungdomsløbere indtil 13 år. Nærmere oplysninger via O-service. Deltagerafgift kr. 1.000,00 med klubtilskud på kr. 450. Tilmelding senest **den 1. juni**.

Onsdag d 26. juni Sommerafslutning - sprintbaner Kolding Nord, nyt opdateret kort, sædvanlige udvalg af baner.  
Mødested: P-plads ved Spar Nord, Skovvangen 37.  
Efter løbet er der fællesspisning i Spar Nord's kantine og tagterrasse, hvor vi griller. Tilmelding til spisning som sædvanlig, dog helst senest **den 23**, via KOKpittet. Spar Nord betaler mad og drikke. Der er mulighed for bad/omklædning.

**Onsdagstræningen holder sommerferie indtil onsdag den 7. august, hvor vi starter igen.**

29. juni – 6. juli U2 sommerlejr i Sverige for ungdomsløbere mellem 13 og 16 år. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. juni**.  
Deltagerafgift kr. 1.800,00 med et klubtilskud på kr. 450,00.

5., 6. 7. juli Vikingedysten v/HTF, fredag: sprint i Haderslev Syd, lørdag: o-løb i Vesterskoven og søndag: o-løb i Revsø. Yderligere oplysninger kan ses på O-service. Tilmelding til alle løb senest **den 30. juni**.  
Det kan lade sig gøre at tilmelde sig til et enkelt løb, men løbene fredag og lørdag tæller samlet til præmier og Vikingetrofæerne!  
Der er også åbne baner i begrænset omfang med tilmelding på dagen.

10. – 12. juli Vestjysk 2-dages med sprint onsdag og klassisk distance torsdag og fredag i hhv. Holstebro by og Stråsø Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. juli**.

30. juli – 1. aug. Læsø 3-dages med langdistance, mellemdistance og langdistance i Læsø Plantage vest, syd og øst. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. juli**.

3. – 10. aug. Juniorsommerlejr i Sverige. Se indbydelsen i O-Service. Tilmelding senest **den 7. juli**.