

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub august 2022

- Mandag d. 8. aug. Styrketræning starter op igen kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 10. aug. Onsdagstræningen starter igen kl. 17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Søndag d. 14. aug. Klitløbet i Paradisbakkerne ved Lild Strand, dels på gamle 4 cm kort og dels på o-kort. Yderligere oplysninger kan ses på O-service. Tilmeldingsfrist: **den 4. august.**
- Mandag d. 15. aug. Styrketræning kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 17. aug. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Torsdag d. 18. aug. 1. afd. af Faaborg 3-dages i Svanninge Bjerge. Yderligere oplysninger kan ses på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk>. Løbet er ikke oprettet på O-service, og arrangørerne vil gerne have klubvis betaling, så send en mail til KOK-kasserer. aase@eg-net.dk, såfremt du deltager.
- Lørdag d. 20. aug. JFM Stafet v/Horsens OK i Hårsbjerg Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. august**. Der tilbydes åbne baner med tilmelding 12. august eller på dagen mod et ekstra gebyr.
- Søndag d. 21. aug. JFM lang v/Viborg OK i Dollerup Bakker. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. august**.
- Mandag d. 22. aug. Styrketræning kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 24. aug. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Torsdag d. 25. aug. 2. etape af Faaborg 3-dages i Svanninge Bakker. Se yderligere oplysninger på Faaborg OK's hjemmeside. Tilmelding 3 dage før løbet via <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk>. Husk mail til KOK kasserer, hvis du deltager.
- Lørdag d. 27. aug. DM mellem v/Silkeborg OK i Thorsø Bakker. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. august**.
- Søndag d. 28. aug. Fidusløb v/KOK. Efter corona-aflysning i 2021 prøver vi i 2022 med en sommerudgave af Fidusløbet. Ellers er alt som det plejer at være - uforudsigeligt og sjovt. Det er Søren og Per Eg der arrangerer i år. Se indbydelse i O-service og på klubbens hjemmeside.
- Søndag d. 28. aug. Ungdomsstafetten i Harte Skov, fortrinsvis for løbere indtil 16 år. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. aug.**
- Mandag d. 29. aug. Styrketræning kl. 17.30 ved Pulzion.
- Onsdag d. 31. aug. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding til spisningen via KOKpittet.
- Den 10. – 11. sep Er der DM stafet og DM lang på Bornholm. Sidste tilmelding er **d. 26. aug.**
- Og husk også, at der er divisionsmatch i 1. division den 18. september i Stensbæk, hvor KOK møder, Odense OK, Snab, Gorm og FROS/Melfar.