

Program for Kolding Orienterings Klub Maj 2022

- Søndag d. 1. maj Åbent løb i Langesø v/Odense OK. Ordinær tilmelding overskredet. Men der tilbydes åbne baner så længe lager haves. Se yderligere oplysninger på O-service.
- Onsdag d. 4. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pittet.
7. – 8. maj Midtjysk Sprintcup i Skive og Viborg. I alt 4 etaper. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. april.**
- Onsdag d. 11. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pittet.
9. – 13. maj I denne uge er der på ny Training Camp frem mod WOC. KOK er involveret i 2 af træningerne, mandag d. 9. maj i Kolding Nord og fredag d. 13. maj i Vejen. Vil du give en hånd med her, så kan Per godt bruge ekstra hjælp, tlf. 20837456.
14. – 15. maj WOC testløb i Ribe og Esbjerg, sprint og knockout sprint. Her udtages det danske hold til sommerens WOC – mange andre lande deltager også og bruger løbene som testløb til WOC. Mange har allerede meldt sig som hjælpere denne weekend – vil du også være med en af dagene eller begge, kan du kontakte Jes på 21677949 eller Per på 20837456.
Der er ingen publikumsløb.
- Onsdag d. 18. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pittet.
- Onsdag d. 25. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Efter træningen er der spisning i klublokalet. Gerne tilmelding via KOK pittet.
- Torsdag d. 26. maj Grænsedysten i Kollund skov v/OK Syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 23. maj.**
- 26 og 27. maj Kr. Himmelfartsløb i Molsbjerge, arr. af Pans ungdomsafdeling. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 23. maj.**
27. 28 og 29. maj MTBO stævne i Skånsø og Vestre Plantage ved Holstebro. Se yderligere oplysninger og indbydelse i O-service. Tilmelding via O-service senest **den 19. maj.**
- Søndag d. 29. maj JFM sprint i Bogense v/OK Melfar. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. maj.**
- 5.-6. juni, pinsen DM sprint og sprintstafet i Odense. Se yderligere oplysninger på O-service. Der er sidste tilmelding **den 20. maj**

**Der er styrketræning hver mandag kl. 17.30 på Bøgelund eller KFUM.
Tjek Facebook. Oplysning kommer her. Husk underlag.**