

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Januar 2022**

- Lørdag d. 1. jan. Husk Nytårsløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Pointløb, 2 baner. Tilmelding via KOK-pittet senest 31. dec. Tilmelding på dagen er også muligt, så længe kort haves. Se endvidere KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 2. jan. Super vinterlangdistance fra Simmelkjær til Lundhede. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 30. dec.**
- Onsdag d. 5. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Ingen spisning, da det henstilles fra myndighederne, at vi ikke arrangerer indendørs aktiviteter.
- Lørdag d. 8. jan. Teknik træning for voksne fra 17-90 år i Søgård. Der tilbydes 3 niveauer, der vælges ved tilmelding. Se indbydelsen via O-service. Tilmelding senest **den 31. dec.**  
Se også på O-service, om kurset evt. aflyses.
- Lørdag d. 8. jan. Træningsløb v/ OK Gorm i Hastrup Skov. Der er start og mål ved skovlegepladsen/madpakkehuset. Kantparkering på Hastrupvej 7323 Give og på p-pladsen ved stien mod skovlegepladsen. Se yderligere oplysninger: på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb og nederst på siden.
- Mandag d. 10. jan. Måske styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30, afhænger af myndighedernes udmelding. Følg med på Facebook.
- Onsdag d. 12. jan. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Ingen spisning
- Lørdag d. 15. jan. Træningsløb v/OK Snab i Vandskellet. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside og nederst på siden.
- Søndag d. 16. jan. Vinterlang (træningsløb) i Finderup. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 12. jan.**
- Mandag d. 17. jan. Måske styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30. Følg med på Facebook.
- Onsdag d. 19. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Hvis restriktionerne tillader det, vil der være spisning. Se på facebook og hjemmesiden.
- Lørdag d. 22. jan. Træningsløb i Kongebroskoven v/ OK Melfar. Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside og nederst på siden.
- Mandag d. 24. jan. Måske styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30. Følg med på Facebook.
- Onsdag d. 26. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Måske spisning. Se på facebook og hjemmesiden.
- Lørdag d. 29. jan. Træningsløb i Fovslet v/KOK. Afmærkning: Fovsletgårdsvej/Steppingvej. Mødested: Fovsletgårdsvej 3, 6580 Vamdrup Se yderligere oplysninger på KOK's hjemmeside og nederst på siden.
- Søndag d. 30. jan. Vinterlang (træningsløb) i Bjerre og Ustrup v/Horsens OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. jan.**
- Mandag d. 31. jan. Måske styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30. Følg med på Facebook.

**Yderligere oplysninger om træningsløbene:** Der er fri start mellem kl. 12 og 13.30. Postindsamling kan starte kl. 14.30. Der løbes med SportIdent. Der tilbydes lånebrik. Man kan vælge mellem 5 forskellige baner. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. Gæster betaler kr. 20 for print af kort. Oplysningerne bliver lagt på KOK's hjemmeside og vil løbende blive opdateret. Så husk lige at tjekke hjemmesiden, inden du kører til træningsløb.

**Godt nytår**