

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2021

- Onsdag d. 1. dec. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Husk pandelampe. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Onsdag d. 1. dec. Nattræningsløb i Munkebjerg v/ OK Snab. Mødested: Parkeringspladsen ved Hotel Munkebjerg. Start fra kl. 16.30 og frem til kl. 19. Pris kr. 20. Sidste tilmelding er i aften den. 29. nov. Til:
<https://okgorm.dk/GormEvents/home.php>
Der vil være enkelte ekstra kort til løbere, der ikke er tilmeldt.
- Lørdag d. 4. dec. OK Pans 75 års jubilæums-løb i Marselisborgskovene. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 30. nov.**
- Lørdag d. 4. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 12.30 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobilePay 24796605 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside under vintertræningsløb. Tilmelding til: sven.madsen@fros.dk eller tlf. 24796605, **senest den 30. november**. Der er også mulighed for tilmelding på løbsdagen.
- Søndag d. 5. dec. Træningsløb og klubmesterskab dag i Haraldskær v/OK Snab. Afmærkning Skibetvej 139, 7100 Vejle, Mødested: Kærhuset.
H10, D10, H12 og D12 løber minibanen ca. 2,5 km. H13-16, D 13-16 løber midibanen, ca. 3,5 km. H70, D70, D55-69 løber maxi 3, ca. 3 km. H55-69, D40-54, D17-39 løber maxi 2, ca. 5 km, H40-54, H17-39 løber maxi 1, ca. 6,5 km. Start mellem kl. 12 og 13. Yderligere oplysninger og instruktion på KOK's hjemmeside. Tilmelding på KOKpittet senest **den 1. dec.**
- Søndag d. 5. dec. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 6. dec. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 8. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Herefter spisning, julebanko og julehygge i klublokalet. Tag en pakke med til ca. 30-35 kr.
- Lørdag d. 11. dec. Træningsløb v/HTF i Tange bakker. Afmærkning/mødested: Tangevej/Vasevej. Start fra kl. 13. Se evt. HTF's hjemmeside.
- Mandag d. 13. dec. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- Onsdag d. 15. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Lørdag d. 18. dec. Julehjerte o-løb/julesprint i Åbenrå by. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 16. dec.**
- Søndag d. 19. dec. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 20. dec. Styrketræning i Brændkjær skoles pigegymnastiksal kl. 17.30.
- 25.-31 .dec. Jule-selvtræning i Stenderup Nørreskov. Print selv baner kommer på klubbens hjemmeside.
- Søndag d. 26. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Marbæk. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via o-service senest **den 22. december.**
- Lørdag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Yderligere oplysninger kommer på klubbens hjemmeside.